



国际军事竞赛-2021年
“世界战士” 军事人员军事职业技能国际比赛的
规则

I. 总则

1.1 本规则国际军事竞赛-2021年（以下简称“竞赛”）“世界战士”军事人员军事职业技能国际比赛（以下简称“比赛”）在军事人员之间进行组织和行为，军事人员在比赛参加国的士兵，水兵，中士（军事教育组织毕业课程前的学员），准尉，海军准尉（在参加比赛的国家武装部队中的同级人员）和尉级军官的职位上服兵役。

1.2 比赛的阶段：

文艺，舞蹈，创造阶段“男舞伴（女舞伴）”；

军事运动阶段《运动员》；

军事职业阶段“专业”；

射击训练阶段《狙击手》；

军事历史和国际人道法知识阶段《博学者》。

1.3 参与比赛的国家代表团的组成（最多14人）：代表团长，比赛裁判，摄影和录像比赛助理裁判，医务人员，队伍首长，战斗和运动训练（教练）助理队伍首长，助理队伍首长-文化和艺术领域的专家（“男舞伴（女舞伴）”阶段的裁判员），历史和人道法领域的专家（《博学者》阶段的裁判员），四名军事人员，包括一名女军事人员（以下简称“参加者”），两名军事人员，包括一名女军事人员-替补队员。如果超过代表人数，则每位额外代表的食宿费用均由派遣国承担。

1.4 为了参加“运动员”和“专业”阶段，每个参与者被分配一个AK-74，突击步枪必须能用的和可以正常战斗。突击步枪的选择是通过抽签进行的。参与者亲自进行验证，并带入正常战斗。

1.5 根据本规定举行（练好）练习。

1.6 如果在比赛的任何阶段参与者拒绝进行任何锻炼或中途退出比赛，则考虑他在相应阶段上最后一名（不允许有替补队员）。

1.7 在气候条件或其他影响比赛参与者安全的因素的情况下，根据比裁判的赛总决定，练习内容可能改变。

II. 文艺，舞蹈，创造阶段“男舞伴（女舞伴）”

2.1 为了确定比赛参与者的创造能力举行该阶段。

2.2 阶段在“友谊宫”的开幕日举行。

2.3 主要的任务：

使用宣传和艺术，对高精神性和品德性的军事人员的培养；

使参与者熟悉国家文化的价值，发展业余艺术创作。

2.4 该阶段开始之前，将进行抽签。

2.5 每个参与者在以下提名之一中亲自表演一个节目：以爱国或抒情为主题的歌曲，舞蹈，乐器，诵读诗篇或散文（至少两页印刷文字）。

2.6 该阶段比赛的参与者以下独唱：弹唱；无伴奏合唱或有参与者提供的录音片（CD或微型磁盘）。

2.7 如果同一队伍的两名或以上参与者参加，仅应评估并按照抽奖的一名参与者。不允许在一个节目中为多名队伍成员评估。

2.8 文学创作中建议以下主题：英雄爱国，军中服务，友谊，军事同志关系，爱国。

该阶段的表演不超过五分钟。

2.9 委员会分会评估参与者的表演，委员会分会包括文化和艺术领域的专家。

2.10 根据以下主要标准委员会分会评估：

参与者演技(舞台上风态);
表演创作的爱国 (反映英雄爱国主题);
独到性, 表演创作的创造态度;
参与者的歌唱（舞蹈，口才）才能;
演员的才能和舞台文化;
表演的美术装璜 (剧装，演示等等)。

2.11 对于每个标准，委员会分会的成员给所有参与者1到5分。委员会分会成员的所有标准的总分是该阶段参与者的个人评估。名取决于获得的最高总分。

III. 军事运动阶段《运动员》

3.1 为了确定比赛参与者的身体训练程度，举行军事运动阶段《运动员》。

3.2 军事运动阶段的主要任务：

- 提高军事人员的身体训练程度，培养意志，坚定性，自信心;
- 宣传健康的生活方式和人格的和谐发展;
- 培养全体人员对胜利的渴望，在比赛中承受剧烈运动和精神压力的能力，提高执行各种专业技术和动作的技能。

3.3 军事运动阶段《运动员》是以综合赛马运动的形式组织和进行的，包括以下练习：

- 对男军事人员：投手榴弹的距离，投手榴弹的准确度，单杠引体向上，100米赛跑，综合军事运动练习《运动员》;
- 对女军事人员：投手榴弹的距离，投手榴弹的准确度，综合力量练习，100米赛跑。

3.4 按照比赛参赛国家军事人员穿军服的规定，军事运动阶段《运动员》的参与者在所有练习中穿陆军野外制服和鞋类，禁止使用特殊（轻型）制服，伪装衣，鞋类等。

3.5 投手榴弹的距离。

榴弹重量为600克（+/- 20克）。手里拿着自动枪（女军人不带武器）进行3次投掷，从地点或者从4米长的线到10米长的以平行线标记的走廊跑着进行投掷。算入最好的结果。当榴弹落在走廊上时，尝试就算入了。投掷时允许使用皮带将自动枪放在手中。

不算入尝试（认为已使用），如果参与者：

- 在投掷时或投掷后用身体，制服或自动枪的任何部分触及投掷线后面的地放或踩在其上，
- 在奔跑，摆动或投掷时摔落榴弹。

在榴弹着陆轨道的位置（到投掷线的最近边缘）放一个小旗子。经过三次尝试，测量最好投掷。测量单位为米和厘米。参与者的名取决于最好成绩。在相

同结果的情况下，给参与者相同的名，但是跳过下一个名。

3.6 投手榴弹的准确度。

榴弹重量为600克（+/- 20克）。投手榴弹是在4个靶子上进行的，这些靶子的距离为20 米，25 米，30 米和35 米（对女军人为15米，20米，25米和30米）。每个靶子由两个具有共同中心的圆组成。圆的直径是2米和4米。中心是一个小旗子，高20-30厘米。从1-1.25米高的墙后面进行投掷。对于每个靶子，提供4个榴弹，所有掷出（16）分配2分钟。在接触地球时，投掷的结果才考虑。根据以下系统，可以获得分数。

靶子	分数	
	小圆	大圆
N 1 (20/15 米)	7	3
N 2 (25/20 米)	8	4
N 3 (30/25 米)	9	5
N 4 (35/30 米)	10	6

获胜者是得分最高的参与者。如果两个或两个以上参与者有相等的分数，则优先选择一个具有大量“十”，然后是“九”等的参与者。如果所有之前的指标是相同，优先选择第一个参加者。

3.7 单杠引体向上。

初始位置-悬垂（从上方抓起，身体静止，手臂伸直，保持至少1秒钟），弯曲手臂，引体向上（下巴在横杆上方），伸直手臂，放低悬垂。悬垂的位置是固定的。

允许不关重要的大腿弯曲和外展。

禁止抓举和大步。

参与者的名取决于最多的引体向上。在相同结果的情况下，给参与者相同的名，但是跳过下一个名。

3.8 对女军事人员综合力量练习。

在 1 分内进行：前 30 秒 -向前弯曲的最大次数，从仰卧位置肘部接触到膝盖，双手在头部后面，腿部固定（允许不关重要的腿部弯曲，返回初始位置时，必须用肩胛骨接触地板）；后 30 秒。 -卧撑上手臂的最大屈伸次数。在节伸直时肘关节弯曲成直角-直到手臂完全伸展。 身体处于直体姿势。

参与者的名取决于最大的重复次数。在相同结果的情况下，给参与者相同的名，但是跳过下一个名。

3.9 100米赛跑。

从站立式起跑在体育场的跑步上或任何表面平坦的地面上进行。

3.10 对男军事人员综合军事运动练习 «运动员»。

用武器（AK-74，2个弹盘，一个弹药盘）进行。根据抽签开始两个人。从开始到结束的距离是1500-2000米。起始位置是“站立式起跑，手持武器”。

在距离上，需要：

- 在直径为3米的水平圆中投手榴弹的准确度（600克）-30 米。对于不遵守规定的情况，给予30秒的惩罚；
- 从卧姿对新兴靶子进行单发射击：半身靶（100x50厘米），距离为150米，机枪靶（75x100厘米），距离为250米，全身靶（150x50厘米），

距离为300米。参加者按照裁判的指示站位子，收3子弹并装炮弹。在参与者的准备报告“准备战斗”和裁判的“射击”之后，开火。射击是独立进行的，在射击结束时，射击线的裁判在参与者仍卧姿时检查武器，并发出“前进”命令继续运行。对于每个未受影响的靶子，给予30秒的惩罚；

- 在10米的走廊中40米或以上投掷手榴弹（600 克）。第一次失败前允许进行3次尝试。对于不遵守规定的情况，给予30秒的惩罚；
- 向5米外的靶子投掷3飞刀。靶子位于离地面100厘米的高度处，尺寸为90x60厘米，在人的轮廓内：头直径为22厘米，胸直径为45厘米，颈直径为12厘米，轮廓的总高度为75厘米。如果刀子用刀片击中靶子并保留在其中，认为靶子被击中。对于靶子的每次失败，给予20秒的惩罚。组织者提供飞刀。

名由参与者在结束显示的时间确定。如果结果相同，则罚款数量最小的参与者获得更高的名。如果所有先前指标是相同，则优先选择第一个开始的参与者。

3.11 在“运动员”阶段确定获胜者的方式取决于参与者在每种练习中占位置的最小名数。如果两个或两个以上女参与者的名数相同，给予组成获得了第一名，第二名等的参与者的优势。如果两名或以上男参与者的名数相同，则在综合军事运动练习《运动员》时，表现出最好成绩的参与者获得优势。

IV. 军事职业阶段“专业”

4.1 军事职业阶段“专业”的主要任务：

- -发展和提高专业素质，能力以达到训练目标，
- -向参与者培养争取胜利的决心和渴望胜利。

4.2 军事职业阶段“专业”是以综合赛马运动的形式组织和进行的，包括以下练习：

- 综合练习战斗训练，
- 军事医疗综合体 “个人技能”
- 现场判定方位。

4.3 按照比赛参赛国家军事人员穿军服的规定，军事职业阶段“专业”的参与者在所有练习中穿陆军野外制服和鞋类，禁止使用特殊（轻型）制服，伪装衣，鞋类等。

4.4 综合练习战斗训练

用自动枪进行，制服是野外的，没有防弹衣和头盔（鞋类-作战靴）；

按照抽签开始两个人；

克服障碍地带的某些部分；

跳下沟壕战，戴上防毒面具；

从沟壕跳出来，沿着圆木克服冲沟，沿着圆木走到尽头，跳到地面上；

克服鹿砦；

跳下沟壕，从后胸墙上取下钢芯弹5,45 毫米的两锌盒，然后将其转到前胸墙，再放回后胸墙（女人不要转到盒子）；

脱下防毒面具并将其放入袋子，从沟壕跳出来；

跑过迷径的通道； 从斜板的栅栏上跑到，到横梁上，沿着横梁跑，跳过间

隙，从横梁最后一段的末端从“站立”位置跳到地面；

通过跳，踩每一步来克服破坏的楼梯，并从最后一步跳到地面；（女人通过跳下克服楼梯的前两个步骤，在楼梯下面克服第三和第四步）；

从上方克服墙壁（可以使用破口）；

跳下井中，跑到堑壕，在15米处在大小为2x1米的盾牌上投掷600克的榴弹，如果第一个榴弹未击中目标，继续投掷（但不超过三个榴弹），直至击中目标（如果手榴弹未击中目标，则参与者会受到30秒的惩罚）；

跑一段距离；

从靶子5米（女人-3米）处掷飞刀（3次尝试），直到第一个失败（如果刀片击中靶子并保留在其中，认为靶子被击中），如果错过了3次尝试，则参与者收到30秒的惩罚（组织者提供飞刀）。靶子位于距地面100厘米的高度，尺寸为90x60厘米，人的轮廓内：头的直径为22厘米，胸的直径为45厘米，脖子直径为12厘米。轮廓的总高度为75厘米。

跑一段距离；

在有刺铁丝下-高度为50厘米（女人-不带盘子）携带装有弹药的盘子，要通过20米；

达到核生化防护目标：在靴子上穿上防护袜子，拉袜子并将其折叠在腿的外侧，系紧缎带，并将其拴在腰带上，戴上防毒面具，戴上防护手套，在袖子上穿雨衣（当穿上雨衣时，装备和防毒面具袋位于雨衣下方），将头罩戴在头上并扣上雨衣，并戴在手指上。

在裁判的命令后，跑20公里的距离，脱下核生化防护的制服，放置在指定的位置；

跑一段距离；

达到关于射击训练“冲锋枪局部分解”的第13号目标。完成冲锋枪局部分解后，固定好位置，冲锋枪局部分解后立即结合冲锋枪（在台上）；

达到关于射击训练“冲锋枪局部分解后结合冲锋枪”的第14号目标。

跑到终点线。

名由参与者在终点线上显示的时间确定，并考虑惩罚的秒。如果结果相同，则罚款最少的参与者获得更高的名。如果先前的所有指标再次相同，则优先选择第一个参与者开始。

4.5 军事医疗综合体 “个人技能”

对男的总距离为60米，对女的总距离为30米。起跑线和终点线都安装在一个地方。在距离开始处30米（对女-15米）处上止血带的地区，在距离开始处15米（对女-10米）处处裹上绷带的地区。



图1- “个人技能” 练习的方案。

参与者的服装：制服-夏天野外制服和作战靴。在测试过程中，使用了急救用具（驱血止血带，绷带包），位于参与者的口袋中。一名受伤的模仿军人是士兵：体重为60-75公斤，身高为160-175厘米，穿着夏天野外制服，穿着作战靴，没有武器。

初始位置。

参与者在起跑时，受伤的士兵在上止血带的地区时处于卧姿，头朝着起跑方向。

通过跑步接近受伤的军人，此后参与者在受伤的军人旁边采取卧姿（允许搁在肘上）；

根据伪装规则（允许搁在肘上），使用驱血止血带在肘上方上暂时手的外部止血，并标明上止血带的日期和时间，而无需从受伤的士兵身上脱下衣服。上止血带的正确性由场上裁判员控制；

根据伪装规则，将受伤的人向后或向侧面拉开，而受伤人员必须完全在指定的线外（越过线），由场上裁判员控制；

然后，在伤口受伤的部位（肘部，不除止血带）进行战地敷料。绷带包的绷带充分使用。绷带应该压紧，绷带的末端用打结固定。场上裁判员检查在终点线绷带的正确性；

从处裹上绷带的地区的地区中，参与者借助雨衣帐篷将受伤的军人拉出，允许站立拉出。在这种情况下，处于折叠状态雨衣帐篷位于处裹上绷带的边界的边界上。

每个作业的惩罚秒

作业	错误	惩罚
接近伤者	武器，装备，制服的损失。	拾起
予以紧急救护： 使用驱血止血带在肘上方上暂时手的外部止血。	上止血带在不适合伤口的身体各部。	重复
	不标明上止血带的时间。	+10秒
	上止血带时伪装较差（参与者抬高于肘部）。	+5秒
	不对的上止血带，可以导致反复出血，威胁受伤者的生命（松弛或上止血带打滑）。	+10秒
匍匐前进将受伤的人从背部或侧面拉出15米。	爬过去时伪装较差（参与者抬高于肘部，高姿匍匐前进，坐下）。	+5秒
	武器，装备，制服的损失。	拾起
予以紧急救护： 处裹上绷带	不牢固的绷带（可能滑动或移位），或者形成口袋，皱褶。	+10秒
	处裹上绷带时医用纱布未完全使用。	+20秒
	枕头包不适用于受伤部位。	重复
	纱布绷带未固定或通过结子伤在口上固定。	+5秒
拿出伤员	移走时伤者爬行，滑出。	重复
	武器，装备，制服的损失	拾起
不符合裁判的要求		+ 30秒
重复不符合裁判的要求		取消比赛资格

名由参与者在终点线上显示的时间确定，并考虑惩罚的秒。如果结果相同，则罚款最少的参与者获得更高的名。如果先前的所有指标再次相同，则优先选择第一个参与者开始。

4.6现场判定方位。根据国际IOF规则进行。

平均距离是 3.5-5 公里。

条件-在森林中，白天，地图 1：10000，步行，穿着军装。

3 号制服

每个参与者都有一个胸号。对于方向，参与者只能使用地图，控制点描述

和指南针。只有在组织者同意的情况下，才允许在场内进行通讯。暂停时间为2至5分钟，分别提供开始时间。开始顺序由抽签决定。同一队伍的参与者不能轮流开始。所有参与者都应有机会在前准备场地上进行准备和预热至少30分钟。此场地上只能有未参加的参与者和团队代表。

后来的参与者可以开始比赛，但从应该开始比赛的那一刻起就考虑他的开始。组织者有义务计算时间，以便后来者的开始不会干涉下参与者的开始。如果由于组织者的过错而导致参与者迟到，那么他有新的机会参加比赛。

越过终点线后，参与者立即提挂号证（电子媒介）和一张地图。试图通过草率，不正确的条目获得优势的参与者被取消参赛资格。每个参与者最多允许1个错误。例如，如果所有其他笔记清楚严格地顺序进行，则在单元格外面或下一个单元格上做笔记。裁判有权检查笔记，甚至记录在参与者的挂号证上。

丢失挂号证（电子媒介），错过控制点或违反控制点顺序的参与者被取消参赛资格。

禁止参加比赛的参与者对比赛进程产生任何影响，并禁止与其他参与者联系。违反此规则的参与者可能被取消比赛资格或被暂停比赛。

当参与者的腰越过终点线，使用电子系统以及在终点线电子媒介时，标出时间。时间以秒精度确定。

“军事职业阶段“专业”的获胜者是由参加者在每种练习类中占据的最少名决定的。如果两个或两个以上参与者的名数相同，给予组成获得了第一名，第二名等的参与者的优势。如果结果相同，则在综合的战斗训练练习中表现出最好的参与者获得最高的名。

V. 射击训练阶段《狙击手》

5.1 为了确定参加比赛的训练有素的军事人员使用AK-74射击，这一阶段进行。

5.2 主要任务是测试从AK-74射击时军事人员的实际技能。

5.3 按抽签举行练习：在每个阶段上，参加每个国家的一名参与者。参与者举行三个试发射，与裁判一起检查靶子，然后举行练习。

通过俯卧，膝盖和站立姿，实施单射。

目标 - 所装具有圈固定胸靶（靶子 № 4）。

对于从各个姿射击，分别给出50、60、70秒。各个姿之间为15 秒。

目标距离- 100 米。

子弹数量 - 15 个。每个弹盘有五个子弹。

制服 - 野外制服（鞋类 - 作战靴）。

参与者的名取决于得分的数量。具有尺寸圆圈的目标中的孔被认为违反了附近的轮廓。如果它甚至接触尺寸线的外部，则可以算入。

有争议间隙的评估是使用模板制作的，该模板由透明材料制成，并在其上绘制圆圈。外圆等于武器的口径，内圆是控件（用于中心）。模板的大小等于5.45毫米武器的口径。在没有测量仪表的情况下，违反尺寸线是其击穿或尺寸线外部存在清晰可见的子弹迹线。没有考虑到径向线从孔发散的尺寸线中的间隙。在不从托板上移开靶子的情况下，至少要有两名裁判确定和证明组合间隙（子弹击中子弹）。

靶子中间隙的存在和尊严由至少两名裁判确定。在他们之间没有共识的情况下，最终决定由比赛总裁判做出。裁判委员会评估间隙的尊严的决定是最终的，不得更改。如果得分相等，则参与者的名取决于：

- 更多 “十” ，然后 “九” ，等等。
- 距离最后，倒数第二，等的靶子中最差间隙的中心的的最小距离。

VI. 军事历史和国际人道主义法知识的“博学”阶段

- 6.1. 该阶段按最好历史和国际人道主义法举行。
- 6.2. 主要任务是：
 - 提高对第二次世界大战中最重要事件的认识水平；
 - 形成军人高尚道德品质、对英雄历史的自豪感。
- 6.3. 阶段以一轮测试投票的形式进行，根据投票结果确定得胜者。
- 6.4. 比赛承办国的专家制定统一的军事历史和国际人道主义的问题基础（以下简称统一问题基础）包括700个问题，每道题有三个答案。
- 6.5. 统一问题基础预先通知参赛国（参加比赛声明后不迟于两星期）
- 6.6. 为举行阶段并评价知识形成裁判委员会包括历史和国际人道主义法知识的专家。
- 6.7. 裁判委员会在裁判长的领导下制定试题通过抽签，使用统一问题基础，编上序号。阶段开始30分钟在现场举行抽签和制定该试题。
- 6.8. 试题内容如下：
 - 第二次世界大战历史；
 - 国际人道主义法。
- 6.9. 参赛员收到同样表格，每个表格有20个问题，40分钟期间书面回答。结束测试后裁判委员会成员检查表格回答并形成每个参赛员的分数。算分数的办法如下：正确回答 - 5分，不正确的回答 - 零分。
- 6.10. 每个参赛员单独测试。表格手工做。
- 6.11. 根据最大分数确定名次。如果两多个参赛员的分数平等，就最快时间确定得胜者。

VII. 比赛裁判委员会（委员会分会）

- 7.1. 参与者的成绩由比赛裁判委员会评估。
- 7.2. 总裁判和裁判是根据比赛裁判的规定任命的。为了裁判客观性，“男舞伴（女舞伴）”和“博学者”阶段的裁判委员会包括历史和艺术的专家。
- 7.3. 关于比赛裁判委员会成员的工作质量以及记分的要求和评论，在裁判委员会成员签署最终记录之前被接受并考虑。如果不同意比赛结果，比赛总裁判对参与者进行最终评估。

VIII. 比赛优胜者的确定和奖励

- 8.1 优胜者是在每个阶段确定的。
- 8.2 在名数相等的情况下，优势得到具有更多第一名，第二名，第三名等的参与者。
- 8.3 在比赛中获奖的参与者获得赏杯, 奖章和奖状。比赛优胜者的奖赏仪式在闭幕式上举行。

8.4 根据比赛结果获得的最小名数可以决定获胜的队伍。在平等的情况下，给予组成获得了第一名，第二名，第三名等的参与者的队伍优势。