



《管控程序》
国际竞赛规则

一、总则

1. “管控秩序”竞赛是在国际军事比赛框架内举行的竞赛。此竞赛根据本规则举行。¹

国际军事比赛的参赛国能参加“管控程序”竞赛。

2. 参赛要求：

各参赛国派出其武警部队的分队或保障武装力量军事纪律和法制的分队军人。参赛人员身体水平应该适合体检要求。各参赛国能派出尉级军官、准尉、海军准尉、士兵等人员。志愿军人的现役期间应该不少于 1 年。

3. 竞赛参赛国代表包括下列人员：

领队 1 名；

教练员 1 名；

参赛队组成：

队长 1 名；

参赛人员 4 名，包括驾驶员；

有权驾驶汽车的后备参赛人员 1 名；

保障小组：

裁判 1 名；

医生 1 名；

翻译 1 名。

4. 如果参加军警竞赛的代表团不能参加该竞赛所有的阶段，本代表团有权利自己决定参赛的阶段。参加阶段的参赛队应该适合本规则第 2 条的要求。

5. 如果参加军警竞赛的代表团只参加本竞赛某奖项，此代表队的人员包括：

领队 1 名；

参赛队组成：

1 至 5 名参赛员，包括队长；

保障小组：

翻译 1 名。

6. 竞赛地点由主办国确定。

7. 竞赛的官方语言是俄文和英文。

二、竞赛筹备和进程的领导

8. 俄联邦国防部军警总局副局长主管竞赛准备和进程。

俄联邦国防部军警总局局长（法制保障局长）直接领导竞赛进程。

9. 关于基础设施、兵营保障、竞赛新闻处保障、参赛者的安全保障、饮食保障等问题由主管竞赛设施的负责人员负责（根据竞赛组织者的申请）。

10. 为了组织本竞赛的准备进程以及控制竞赛全面保障，俄方根据俄联邦国防部军警总局长命令建立竞赛组织委员会。

11. 为了组织竞赛的直接保障俄方建立竞赛组织委员会包括：

竞赛领导助理 1 名；

¹若未特别确定，此规则以下简称：俄罗斯联邦国防部军事警察总局为军警总局；国际军事比赛为比赛；“控制秩序”国际竞赛为竞赛；“控制秩序”国际竞赛实施规则为竞赛规则；武器、军事和特殊装备为装备武器。

管理人 7 名；

组织委员会参谋部参谋长 1 名；

参谋部副参谋长 4 名；

裁判委员会：

 竞赛总裁判 1 名；

 秘书处 1 名；

 裁判委员会成员—各参赛国 1 名；

 视频检测技术裁判 1 名；

 技术委员会—各参赛国和生产企业 1 名（按协调）；

 边裁 10 名；

 翻译—（按协调）各裁判 1 名（国防部语言中心派出）；

竞赛模拟小组—主办国派出所需人数的小组；

竞赛靶子小组—主办国派出所需人数的小组；

竞赛封锁小组—主办国派出所需人数的小组；

竞赛防火小组—主办国派出所需人数的小组；

竞赛医务小组—主办国派出所需人数的小组；

竞赛通信和视频检测保障小组—主办国派出所需人数的小组；

竞赛广播小组—主办国派出所需人数的小组；

竞赛技术保障小组—主办国派出所需人数的小组；

竞赛弹药补给小组—主办国派出所需人数的小组；

竞赛救援小组—主办国派出所需人数的小组；

竞赛精神心理保障小组—主办国派出所需人数的小组；

竞赛媒体协作小组—主办国派出所需人数的小组；

竞赛物质保障小组—主办国派出所需人数的小组；

竞赛运输小组—主办国派出所需人数的小组；

竞赛执法和交通安全小组—主办国派出所需人数的小组；

竞赛信息小组—主办国派出所需人数的小组；

竞赛通信保障小组—主办国派出所需人数的小组；

竞赛外国军事代表团迎接和参赛队陪同小组—主办国派出所需人数的小组；

竞赛“观众俱乐部”保障小组—主办国派出所需人数的小组；

竞赛志工工作组织小组—主办国派出所需人数的小组；

研究小组 2 名。

竞赛开始前两个月俄联邦国防部军警总局长确定竞赛组织委员会的任务以及确定组织委员会的全体人员。组织委员会遵守此规则。

裁判委员会也遵守裁判工作规则。

三、竞赛进程

12. 参赛队应在竞赛开幕式前 10 天达到赛场。在开幕式前 10 天期间内俄方进行下列活动：

一.准备阶段:

参赛队的迎接、住宿、登记;

体检;

提交参赛人员参赛申请 (附件 4);

熟悉竞赛实施条件和竞赛日程安排;

竞赛安全要求指示;

交接并准备装备武器;

保养装备武器 (包括瞄准器的校准), 通过射击检查射击武器的状态, 进行武器的战斗准备;

实际熟悉竞赛阶段, 各参赛队进行训练;

教练组领导下各参赛队进行准备;

文体活动;

开幕式排练;

二.赛事:

竞赛开幕式;

根据本规则的第 22 条, 俄方组织抽签仪式;

竞赛阶段的举行;

总结各竞赛阶段的成绩;

闭幕式排练;

闭幕式。

竞赛结束后不迟于 2 天参赛国回国。

13. 为了表示竞赛开始和竞赛结束俄方进行竞赛开幕式和竞赛闭幕式。

开闭幕式和闭幕式后各参赛国有机会进行表演。

14. 为了进行经验交流并发展国际军事合作, 可以进行附加竞赛 (附加赛的成绩不影响竞赛的成绩)。

15. 如果参赛国的装备武器的战术技术性能与其他参赛队装备武器的战术技术性能有区别, 计算阶段时间时可以使用时间系数。

时间系数通过裁判公开表决确定, 根据多数票做出时间系数的决定。

四、竞赛 (阶段) 条件

16. 如果参赛队的国防部保障参赛队 2020 年国际军事竞赛开幕式前 10 天达到赛场, 这些参赛队就能参加竞赛。

17. 装备武器由竞赛主办国供给。

外国参赛队可以使用自己武装力量编制的装备武器, 其应与此规则确定的性能相同。除了协同预定的变化 (比如翻车保护杆, 信号扩音器等等) 以外禁止改变参赛装备武器的配套、结构、出厂设置。

裁判委员会和技术专家在装备武器技术文件和使用文件基础上检查参赛装备武器的配套、机构、出关设置。检查时技术专家和裁判委员会把装备武器的识别号记入纪要。

18. 竞赛准备期间内竞赛裁判长给各参赛国人员通报竞赛（阶段）实施程序、各阶段的安全要求。

19. 保养装备武器时要根据装备武器的操作要求进行保养。

20. 各竞赛阶段根据本竞赛规则举行。

各参赛国在赛事开始 0 分钟之前 3 到达赛场。队长向总裁判报告到达赛场和准备。总裁判对作业条件和安全规则进行专门指示。参赛员签署了解安全规则。

21. 竞赛的每一天结束后应该检查、保养装备武器与专用装备以及准备参加下一天竞赛的装备。

22. 按抽签结果次序参赛队参加竞赛。

开始各竞赛阶段前裁判委员会在参赛队的首长和队长出席下进行抽签。抽签时各参赛队的首长（队长）从不透明的袋子（透明的盒子）拿出来参赛次序号。

抽签后，形成抽签记录。此纪要由裁判委员会与参赛队的首长签署，然后竞赛总裁判批准纪要，此后竞赛总裁判把这些纪要向国际军事比赛总裁判提交。

各参赛队向竞赛秘书处提出参赛队的名单，各参赛队根据这件名单参加竞赛，参赛队不能改变参加阶段的次序。

23. 竞赛的时候各参赛者有个人号。竞赛的过程中不能改变个人号。

未经竞赛总裁判的许可禁止改变参赛队的参赛次序、将个人号交给他人、换参赛者等。

24. 竞赛阶段期间，参赛队的教练组与技术保障组禁止使用裁判委员会与竞赛组织委员会的无线电通讯网。

25. 如果出现违反安全要求的先决条件，出现不可抗力情况或不可抗力影响竞赛的最终成绩，竞赛总裁判对所有的通过赛道参赛队暂停竞赛。与此同时，通往竞赛队伍的路线计时暂停。排除竞赛停止原因后，竞赛根据总裁判命令继续计时。

严重违反安全要求的参赛队被**取消**竞赛阶段的资格。

26. 参赛队抵达竞赛之后以及竞赛的每个阶段开始之前，参赛人员通过体检。

未通过体检的参赛者不能参加竞赛。

竞赛赛场的领导应该给参赛者提供医疗保障（医疗保障的问题要跟部队领导协商）。

27. 参赛人员全面保障有关问题以及参赛人员对其他参赛人员的健康带来损害或对竞赛设施带来损害的责任与赔偿问题是通过商量解决的。

28. 竞赛阶段开始之前，队首长向竞赛总裁判提出换人书面申请，经竞赛总裁判许可后可以换人。如果参赛队未经竞赛总裁判许可换 1（2）参赛人员，参加阶段的时候，这个参赛队的阶段分数是 **0 分**。

29. 参赛人员应该有适合本竞赛规则要求的射击武器、装备武器、个人防护器具等。

武器（见附件 5）：

自动射击武器（以下称冲锋枪）口径不超过 5,45 毫米。手枪口径不超过 9 毫米；

瞄准具是适合本武器技术说明的机械瞄准具；

主办国装有的小规模杀伤性枪支武器。

主办国装有的军事装备（轻型、载重，包括装甲的）（见附件 6）。

使用装备武器的决定由裁判委员会做出。

30. 竞赛阶段开始前 1 天裁判委员会检查参赛人员的准备情况、检查装备武器和个人装备品、个人防护器具、防毒面具、全军通用全套防护服等（要预先调整个人防护器具和全军通用全套防护服）。

如果竞赛时候参赛队想除了列入装备品清单以外使用非列入装备品清单的设备（器具），参赛队首长应该向竞赛总裁判提出申请，然后关于这个问题竞赛总裁判做出决定。如果竞赛总裁判许可使用非列入装备品清单的设备（器具），参赛队在阶段过程中应该自己搬到这些设备（器具）。竞赛过程中边裁和裁判有权利检查参赛者的装备品状态。

31. 保养装备武器时要根据装备武器的操作要求进行保养。

如果竞赛时发生非人为汽车故障，竞赛总裁判停止秒表。参赛队使用备用的汽车。

装备武器出故障时，参赛队首长（队长）应该申报关于替换的情况，经竞赛总裁判许可后可以替换。

各参赛国保养组在专用场进行技术保障、进行修理工作、进行加油等。

竞赛的每一天结束后应该保养装备武器与专用装备以及准备参加下一天竞赛的装备。技术保养结束后，装备武器被封闭；装备武器被交付保护。

必要进行修理（技术保养）时，工业代表和修理机关代表能参加修理工作。为了工业代表和修理机关代表能参加修理工作，参赛队首长应该向竞赛总裁判提出申请书，收到申请书之后，竞赛总裁判关于这个问题做出决定。只有竞赛总裁判许可才工业代表和修理机关代表能参加修理工作。

32. 交接装备武器时要形成装备武器交接文据。本装备武器交接文据由竞赛组织委员会代表、队长、领队、驾驶员签署。

交接装备武器之后接装备武器的参赛队对装备武器的技术状态负责。

33. 竞赛阶段开始之前参赛队保养组进行装备武器的检视。

34. 各参赛队在专用场进行试射（武器射效矫正），为了进行这些活动要预先提出申请。

35. 竞赛组织委员会在军事部队确定武器存放室。要根据指导性文件的要求存放并发给射击武器。

36. 各参赛队的领队对射击武器和弹药的完整无缺负责。可以任命若干人员，负责装备武器的完整无缺。

参赛队领队形成对装备武器交接和完整无缺负责人的名单，此后将这份名单向竞赛秘书处和军事部队领导提出。

37. 如果因为技术原因或气象条件竞赛总裁判暂停竞赛，要在这一天期间内完成（继续）竞赛阶段。如果因为上述的原因不能完成（继续）竞赛，竞赛总裁判能决定下一天继续竞赛，但是暂停竞赛天的成绩也要算入。

38. 竞赛阶段的特点:

A) 阶段各作业在裁判和边裁的监督下由参赛队成员进行;

参赛员(参赛队)的参加阶段前的准备时间:

参赛员的准备时间应该不超过 10 分钟;

参赛队的准备时间应该不超过 15 分钟;

B) “射击”、“巡逻组在居民点行动”和“巡逻组”, 如果:

如果射击时射击武器出故障(包括子弹顶住弹膛)竞赛不暂停, 裁判不停秒表, 参赛者根据安全要求自己处理故障, 处理故障以后继续参加竞赛;

射击武器不能进行射击, 参赛者可以使用备用的射击武器并继续参加竞赛。

射击完毕或者换武器要求之后, 专家裁判确定故障的原因, 确定原因以后专家裁判给参赛者和裁判委员会通报故障的原因。如果这是人为的故障裁判委员会算入射击成绩, 如果这是非人为的故障, 裁判委员会取消射击成绩。如果裁判委员会取消参赛者的阶段成绩他有机会代替射击武器并再次参加阶段。

使用 IPSC 靶时, 破口的尺寸以下办法计算:

靶子具有“A”、“C”、“D”三个扇形片:

“A”为 5 分;

“C”为 3 分;

“D”为 1 分。

如果破口位于扇形片间的线上, 计算较大尺寸。

C) 《参赛队》的阶段。准备阶段期间内裁判委员会确定在这个阶段要有什么障碍, 给参赛者介绍通过障碍的要求, 此后裁判委员会形成竞赛阶段的准备完毕纪要, 在这件纪要裁判委员会列入障碍的数量、障碍名称、通过障碍的次序等;

39. 如果参赛队(参赛员)的阶段(作业)前的准备时间不因组织委员会而组织, 参赛队最后次序通过阶段并阶段成绩**罚 10 分**(个人积分)。

按照阶段罚分条件罚分。

40. 如果参赛队(参赛者)进行违犯体育道德的行为(包括故意地损害射击武器、电动枪(电动手枪)、汽车、体育设备等参赛队(参赛者)被取消资格并获得 0 分数。

41. 如果竞赛过程中竞赛总裁判发现危害参赛者健康威胁, 竞赛总裁判能撤销这个参赛者, 在这个情况条件下裁判委员会不加算**罚分数**。

42. 取消参赛队(参赛员)资格的确定是由竞赛总裁判按照裁判或边裁的申请做出。

下列行情况下取消资格:

手榴弹在手里爆炸;

违犯体育道德的行为(争端、嘲笑、侮辱、身体虐待等);

将武器留在阶段部分上;

进行射击、作业时, 违反安全规则;

参加阶段时参赛者故意地损害设备;

参赛员丢失射击武器。

参赛队在下列情况失去资格:

将武器留在阶段部分上；
 进行射击、作业时，违反安全规则；
 预先给被拘留人戴上手铐；
 1 个或几个参赛员未通过两个障碍；
 整个参赛队未通过障碍；
 通过阶段时未经竞赛总裁判许可替换参赛队人员；
 汽车驾驶员故意离开了路线；
 除本规则如此规定的阶段以外，向另外靶子射击；
 参赛队领队、队长、教练、技术保障组代表、参赛队的观众进行违犯体育道德行为（如果裁判委员会确定上述人员的行为是违犯体育道德的或阻止举行阶段）；
 两名多参赛员违犯体育道德行为。

43. 竞赛时裁判委员会代表、组织委员会代表、参赛队领队、技术保障组代表、教练、参赛员等人员的服装是训练服。
 参加开闭幕式时，人员穿夏天的常服（参赛队军人穿训练服）。

五、参赛员职责

参赛员的责任与权利

44. **竞赛参赛员有责任：**
 了解并遵守本规则的要求，各参赛员的行为应该协助提升竞赛公平性；
 及时带着装备武器达到赛场，随身身份证和个人号，各参赛员应该遵守本规则的要求；
 保障军服的整洁，衣服应该适合本规则的要求；
 竞赛时位于专用场，遵守日程安排；
 立刻实行裁判的指示；
 严格遵守安全要求，特别是使用射击武器的时候；
 根据裁判委员要求通过兴奋剂检查；
 跟其他参赛员交往的时候，各参赛员应该遵守交际道德的要求；
 善于使用装备武器；
 如果参加阶段时参赛员不能继续参赛他应该报告裁判或其参赛队的首长，此后根据他们的决定进行行动；
 遵守关于准备时间的限制。

45. **参赛员有权利：**
 检查射击武器的状态，进行准备运动等等。进行上述的活动时要在专用场进行这些活动；
 如果参赛队只有关于通过阶段的刻不容缓问题，才能向裁判问问题，在其他情况下只参赛队首长有权利向裁判委员会提出书面申请或口头申请。
 如果参赛队的代表参加竞赛他不会在该竞赛过程中成为裁判委员会的成员。

46. **参赛员严格禁止：**
 喝酒、使用兴奋剂；
 故意地损坏物资。

47. 各参赛队有由军事部门领导任命的**领队**。
 领队：
 a) **负责：**

武器弹药的安全；
 军事纪律的状况；
 参赛人员遵守竞赛规则；
 参赛人员遵守服装要求；
 参赛人员遵守安全要求、日程安排等；

b) 有责任：

经常位于竞赛地点，只有竞赛总裁判或其助理的许可后才可以离开竞赛地点；

就竞赛裁判委员会的决心、日程安排与竞赛详细日程安排的变化通报其参赛队；

将补充申请提交给裁判委员会，及时通知根据医生决心离开竞赛的参赛员的情况；

了解参赛队代表所得到的成绩，总结当天其参赛队代表的成绩，为下一天下达任务；

参加竞赛裁判委员会的会议与抽签。

禁止参赛队首长干预竞赛裁判委员会的工作，并在不重新提交申请与通知裁判委员会的情况下决定撤回竞赛委员会的代表。

如果领队违反本规则，其资格由竞赛总裁判取消，将此情况通知比赛组织委员会。

48. 参赛队队长对其队的人员遵守竞赛要求负责，竞赛时队长控制他对的人员遵守竞赛道德。队长有权利同裁判急待解决的问题。

队长：

a) 负责：

参赛队的竞赛前准备，控制装备武器的状态，控制各参赛员及时地参赛的情况。

b) 有责任：

领导参赛队和保养组的工作；

保障参赛队的纪律，保障参赛队的人员遵守竞赛日程安排；

参赛队队长应该严格遵守参赛队领队的指示，参赛队的领队缺席时参赛队队长代替参赛队的领队。

49. 参赛队的驾驶员应该有何时竞赛要求的驾驶证。

驾驶员

a) 负责：

善于使用汽车；

保障汽车没有毛病的状态；

b) 有责任：

了解使用汽车的技术性能；

遵守汽车的使用要求，遵守安全要求；

在竞赛各种各样的阶段驾驶员应该保持速度限制。

六、竞赛计划

50. 竞赛由准备阶段和竞赛阶段组成。

竞赛准备阶段期间内，俄方根据本规则第四章组织活动。

竞赛阶段由四个阶段组成，第一阶段是个人赛，第二、三、四阶段是队阶段。

51. **第一阶段**是**射击**阶段，地点是训练场的靶场。

各参赛员做冲锋枪和手枪的设计作业。

射击练习的种类是混合、短的（手枪-10发，冲锋枪-10发）（见附件7）。

手枪射击的靶子是普通纸板 IPSC 靶子或 4 号式的胸形环靶，或者 7 号式的射手靶子（5 个）。冲锋枪射击的靶子：靶子的数量为 5 个，靶子的类型是实弹射击的普通纸板靶子或 4 号式的环靶，或者 7 号式的射手靶子。可以使用 8 号式的靶子（全身靶子）和 10 号式的靶子（机枪）。

参赛员的衣服和装备品：夏季训练服、单人防弹装具、射击眼镜等。

各参赛队人员的位置：射击靶场前。裁判、对手参赛队的观察员、参赛员（射手）等人员都位于射击靶场里。射击完毕之后，只射击阶段结束后射手才能走出射击靶场。

完成练习的流程：

1) 按照射击靶场主任（裁判）的口令，射手从待命区向射击区走。手枪放在桌子上，已装弹，弹膛里没有子弹，手枪枪身放在弹丸收容器对面，已推上保险器。冲锋枪放在桌子上，已装弹，弹膛里没有子弹，冲锋枪枪身放在弹丸收容器对面，已推上保险器；

2) 按照射击靶场主任（裁判）的《装弹》、《准备》口令，射手根据安全要求进行所需要的准备措施。射击前的武器状态应该适合于下述武器状态。射击前要把所有的补充弹匣放在子弹盒里；

3) 射击靶场主任（裁判）问：《准备是否完毕？》这个问题以后射手装出开始姿势并报告：《（姓名）准备完毕》。报告之后射手不能调准装具、说话等等。如果射手不能开始射击，他应该向裁判报告；

4) 射手准备完毕报告之后裁判（射击靶场主任）下达《发射》口令。如果射击时使用射击计时器，《发射》口令不是动令。各射手只听到射击计时器的信号才开始射击。射手准备完毕报告之后裁判（射击靶场主任）下达《发射》口令。如果射击时使用秒表，“发射”口令是动令。

射击计时器的信号（语言命令）之后，射手根据随便次序打靶；

5) 射击时禁止扶着射击区外的物品。射击区周边有罚线。可以踩罚线，但是禁止越过罚线；

6) 参加射击阶段时参赛员能在射击区内行动。自己使用武器（装弹、退弹、更换武器、修理故障等等）；

7) 射击完毕之后，射手停火，把武器从射击线移动到射击线外。射手摆明他不想继续射击，上保险并报告：《（姓名）射击完毕》。

射击靶场主任（裁判）下达《停火，退弹》口令。听见这个口令之后，射手退弹，给裁判机会检查弹膛，关闭武器栓，放下扳机（放下扳机时射手把枪身指向靶场（弹丸收容器），射手进行退弹时，首先要把手中的武器退弹。退弹之后射手上保险并报告：《退弹完毕、上保险》；

8) 射击阶段的时间由射击计时器（秒表）确定；

9) 射手完成上述的活动之后，射击靶场主任（裁判）下达“射击阶段完毕”口令，这个口令以后裁判、射手、助理能进入靶场来计算射击分数并恢复靶子布局；

10) 射击靶场主任、射手、裁判等人员检查靶子。见靶之后射击靶场主任、射手、裁判等人员回返出发线。

完成练习条件：

（冲锋枪）从射手到靶子距离为 40-120 米；

（手枪）从射手到靶子距离为 5-40 米。

完成练习的特点。

射手从站立位置进行射击，射手一共有 20 发（10 发为手枪，10 发为冲锋枪）。射手自己改变射击姿势并换武器（弹匣）。使用冲锋枪时，射手进行自

动射击，如果使用冲锋枪时射手进行单发射击（除了第一发和最后发以外），裁判加算罚时（30 秒）。

射击时间无限。

射击区周边有红色的罚线，红线比射击区上面高 2 厘米。可以踩红线，但是禁止越过红线。

射击靶场的布景：2x2 米的墙壁，墙壁的覆盖物是半透明的（不透明的）。

武器的位置：

手枪：手枪放在桌子上，已装弹，弹膛里没有子弹，手枪枪身放在弹丸收容器对面，已上保险；

冲锋枪：冲锋枪放在桌子上，已装弹，弹膛里没有子弹，冲锋枪枪身放在弹丸收容器对面，已上保险。

射手姿势：射手在射击区内站立，射手脚接触射击区中心的红线。射手面对弹丸收容器。

抽签之前，为了使竞赛条件更加复杂，裁判确定射手应该戴着防毒面具或不戴着防毒面具进行射击。

为了坚持安全要求，不准射手射击时不戴射击眼镜和射击降噪耳机。

如果使用：

7 号靶子时候可以加 4 号纸的靶子（胸型环靶）；

8 号靶子分为胸部、腹部、脚部等 3 个部分，各部分 50 毫米高（附件 8），命中头后者胸为 10 分，肚为 5 分，腿为 3 分。

命中的数量应该不少于 2 次。如果命中数里超过 2 次，裁判计算 2 个最佳成绩的命中。

如果只有 1 个命中，罚时为 10 秒。

如果违反射击条件（靶子无命中），各无名中的靶子，以及用不断点射改变射击方向（如果规则未规定此题），则罚 30 秒。

如果射手扶射击区外的物品，罚时为 5 秒。

射击安全规则：

如果靶子旁边有人或动物，射手自己停火；

遵守射击区主任的指令；

如果射击时射手把枪身指向后边或枪身和射击线之间的角度超过 45 度，裁判有权利停火。

第一阶段获胜者确定过程。

为了计算各射手的射击分数，裁判把每个弹孔所有的分数综合起来。总结射击分数之后，裁判把射击分数除射击阶段的时间（包括罚时）。各射手的射击成绩称为射手命中率。如果射手的射手命中率是最高的，他取得射击阶段第一名。其他射手的名次是根据冠军的成绩确定。

$F = Q / (T + S)$ （射手命中率的公式）；

F 是射手命中率；

Q 是破口数量；

S 是罚时（秒）；

T 是完成练习所化的时间。

裁判委员会按命中率确定获胜者和得奖者。

有最高射手命中率的射手，取得“最优秀军警射手”奖项的第一名。

确定最优秀的参赛队时，裁判把各参赛员的成绩乘 100 并综合起来投入阶段成绩。

各计算队积分时，考虑到参赛队的阶段成绩。

有最高成绩的参赛队取得射击阶段的第一名。

52. 第二阶段“巡逻组在居民点行动”在训练场的靶厂里举行。

在本竞赛阶段参与参赛队的四个人员，作为巡逻组完成练习，巡逻组由两个人组成。

巡逻组用自动枪和手枪射击（附件 9）。

参赛员的衣服和装备品：夏季训练服、带战术背心的防弹衣、头盔、射击眼镜等。

各参赛队人员的位置：射击靶场前。裁判、对手参赛队的观察员、两个参赛员（射手）等人员都位于射击靶场里。射击完毕之后，只射击阶段结束后射手才能走出射击靶场。

完成练习的流程：

1) 射击靶场主任（裁判）通知参赛队员战术情况：“巡逻组按巡逻路线驾驶机动车，到达居民点下车，然后检查地区以发现非法位于巡逻路线的人、无文件人以及武器和弹药。当发现武装人员向巡逻组攻击，参赛队员会在布景后方掩护，向靶子开火。”

命中手枪靶子后，巡逻组用冲锋枪打靶。

完成任务以后，巡逻组继续按路线图行动并射击新的靶子。采取窗户前面的立场，巡逻组武装冲锋枪，按下列秩序打靶：首先打中靶，然后进靶，最后远靶；

2) 按射击靶场主任（裁判）的口令，射手从待命区向射击区走，听见《准备战斗》口令后，上车。手枪、冲锋枪退弹，已上保险，手枪放在参赛队员腰带上的皮套里，冲锋枪安装到方便位置，已装填弹匣放在皮套、战术背心的口袋里。

3) 射击靶场主任（裁判）问：《准备是否完毕？》问题以后射手报告：《（姓名）准备完毕》。报告之后射手不能调准装具、说话等等。如果射手不能开始射击，他应该向裁判报告；

4) 射击靶场主任（裁判）下达《开火》口令，参赛队员下车，安全地装弹手枪，其他弹匣放在皮套或战术背心的口袋里，冲锋枪未装弹。装弹在第一布景进行，参赛队员必须在布景后面掩护。

装弹枪后，巡逻组用手枪按发现靶子的秩序打击，禁止向后移到。

射手准备完毕报告之后裁判（射击靶场主任）下达《发射》口令。如果射击时使用射击计时器，《发射》口令不是动令。各射手只听到射击计时器的信号才开始射击。

射手准备完毕报告之后裁判（射击靶场主任）下达《发射》口令。如果射击时使用秒表，“发射”口令是动令。

5) 射击时禁止扶着射击区外的物品。射击区周边有罚线。可以踩罚线，但是禁止越过罚线；

6) 完成射击任务过程中，参赛队员在射击区内行动，按发现靶子的顺序打靶，对武器进行安全操作（装弹、退弹、更换武器、修理故障等等）。参赛队员彻底禁止以命中未打的靶子或者改善成绩而向后移动；

7) 各巡逻组的参赛队员有个人靶子，手枪靶子位于一方面（射手行动的右边或左边）。左边的射手打击自己左边的靶子，右边的射手打击自己右边的靶子。参赛队员已采取射击区左边的立场彻底禁止打右边的靶子，并且参赛队员已采取射击区右边的立场彻底禁止打左边的靶子；

8) 完成用手枪射击以后，手枪上保险，放在皮套里，然后参赛队员采取窗户前面的立场，自己装弹冲锋枪并继续通过窗户进行任务。参赛队员允许按照上列的顺序打靶，无关靶子位于队员行动的右边或左边。参赛队员用手枪打自己左边的靶子彻底禁止以用冲锋枪射击而采取右边窗户前的立场，并且参赛队员用水枪打自己右边的靶子彻底禁止以用冲锋枪射击而采取左边窗户前的立场。禁止在射击过程中换布景的窗户（立场）；

9) 射击完毕之后，射手停火，把武器从射击线移动到射击线外。射手摆明他不想继续射击，上保险并报告：《（姓名）射击完毕》。

射击靶场主任（裁判）下达《停火，退弹》口令。听见这个口令之后，射手退弹，给裁判机会检查弹膛，关闭武器栓，放下扳机（放下扳机时射手把枪身指向靶场（弹丸收容器），射手进行退弹时，首先要把手中的武器退弹。退弹之后射手上保险并报告：《退弹完毕、上保险》；

10) 射击阶段的时间由射击计时器（秒表）确定；

11) 射手完成上述的活动之后，射击靶场主任（裁判）下达“射击阶段完毕”口令，这个口令以后裁判、射手、助理能进入靶场来计算射击分数并恢复靶子布局；

12) 射击靶场主任、射手、裁判等人员检查靶子和布景。见靶之后射击靶场主任、射手、裁判等人员回返出发线。

完成练习条件：

射击时间无限；

各参赛员手枪 16 发子弹（两个弹匣）；

各参赛员冲锋枪 20 发子弹（两个弹匣）；

手枪弹匣 2 个；

冲锋枪弹匣 2 个；

手枪射击距离—5 至 15 米；

冲锋枪射击的距离：

近程—70 米；

中程—150 米；

远程—250 米。

完成练习的特点。

该练习由两名队员从站立、跪地或躺着射击的姿势进行。射手自己改变射击姿势并换武器（弹匣）。使用冲锋枪时，射手进行自动射击，如果使用冲锋枪时射手进行单发射击（除了第一发和最后发以外），裁判加算罚时（30 秒）。

射击区周边有红色的罚线，红线比射击区上面高 2 厘米。可以踩红线，但是禁止越过红线。

射击靶场的布景：2x2 米的墙壁，墙壁的覆盖物是半透明的（不透明的）。

武器的位置：

手枪位于枪套，没装子弹，上保险器；

冲锋枪在选手舒适的位置，不装子弹，上保险器；

装弹的弹匣位于卸装背心的枪套、枪袋、口袋中。

射手的出发状态：车上。

手枪射击的靶子是普通纸板 IPSC 靶子或 4 号式的胸形环靶，或者 7 号式的射手靶子（5 个）、10 号式的靶子（机枪）、A 字型靶子、降落靶。冲锋枪射击的靶子是普通纸板 IPSC 靶子或 4 号式的胸形环靶，或者 7 号式的射手靶子（5 个）、7 号式的靶子（半身靶）、8 号式的靶子（全身靶）、10 号式的靶子（机枪）、A 字型靶和上升靶（附件 8）。

如果使用：

7 号靶子时候可以加 4 号纸的靶子（胸型环靶）；

8 号靶子分为胸部、腹部、脚部等 3 个部分，各部分 50 毫米高（附件 8），命中头后者胸为 10 分，肚为 5 分，腿为 3 分。

每个靶子至少要打两发子弹，但落下的靶子除外，允许在落下前发射。如果命中数里超过 2 次，裁判计算 2 个最佳成绩的命中。

如果只有 1 个命中，**罚时为 10 秒。**

如果违反射击条件（靶子无命中），各无名中的靶子，以及用不断点射改变射击方向（如果规则未规定此题），**则罚 30 秒。**

如果射手扶射击区外的物品，**罚时为 5 秒。**

每罚分等于 1 罚秒。

每罚秒等于 1 罚分。

抽签之前，为了使竞赛条件更加复杂，裁判确定射手应该戴着防毒面具或不戴着防毒面具进行射击。

射击安全规则：

如果靶子旁边有人或动物，射手自己停火；

遵守射击区主任的指令；

如果射击时射手把枪身指向后边或枪身和射击线之间的角度超过 45 度，裁判有权利停火；

为了坚持安全要求，不准射手射击时不戴射击眼镜、防弹背心、头盔。

第二阶段获胜者确定过程。

为了计算各射手的射击分数，裁判把每个弹孔所有的分数综合起来。

总结射击分数之后，裁判把射击分数除射击阶段的时间（包括罚时）。各射手的射击成绩称为射手命中率。如果射手的射手命中率是最高的，他取得射击阶段第一名。其他射手的名次是根据冠军的成绩确定：

$F = Q / (T + S)$ （射手命中率的公式）；

F 是射手命中率；

Q 是破口数量；

S 是罚时（秒）；

T 是完成练习所化的时间。

裁判委员会按命中率确定获胜者和得奖者。

确定最优秀的参赛队时，裁判把各参赛员的成绩乘 10 或 100 系数并综合起来投入阶段成绩。

用 10 或 100 的系数来获得由三位数组成的整数值。

在计算参赛队竞赛的积分时，考虑到参赛队的成绩，并根据获得的成绩形成评分表。

有最高成绩的参赛队取得射击阶段的第一名。

53. 有最高射手命中率的射手，取得“最佳巡逻组”奖项的第一名。

54. **第三阶段：《巡逻组》。**

使用有天然障碍的道路。各参赛队派出 3 名军人来参加这个阶段。

赛道由环形道路组成，赛道长度为 2 圈。

1 圈的长度为 700-900 米。赛道有起始点（终点）。赛道、目标、障碍都有标志牌（见附件 10）。

第一圈。出发线前有 3 名参赛员。装备品：根据该规则。

地段边裁判助理口令之后，参赛队开始通过第一圈的路线。第一圈的路线有天然和人工障碍。

通过直线运动区（100 米），跑到“轮胎”障碍。障碍长度为 25 米，宽度为 10 米。

全体参赛队通过此障碍。如果参赛员踩轮胎-1 罚分（每次）。

通过第一障碍之后，参赛队跑到《有限通路》。障碍由 4 个通路组成。障碍长度为 25 米，通路的宽度不超过 2 米，绳子离地面 70 厘米。每个参赛员有自己的通路。如果参赛员拉断绳子-1 罚分（每次-1 罚分）。

通过第二障碍之后，参赛员跑到三防训练场，自己穿戴防化服和防毒面具：参赛员穿防化裤腿、防化连体服（不要扣上两个最上的钉子）、防毒面具，然后戴军帽。然后参赛员扣上两个最上的钉子，戴上防化手套。

防护器材（防毒面具和防护衣）设在执行标准的地方（个人防护设备的安装事先进行）。

防护衣装在手包装里，系在肩后，系在腰带后，防护袜装在腰带上的袋子里，防毒面具在行军状态。

如果参赛队根据时间标准穿戴防化服，参赛队取得下列奖励分数：

2 分钟—**25 分**；3 分钟—**20 分**；4 分钟—**15 分**；4 分钟多—**0 分**。

练习执行时间从第一个军人开始计算，到最后一个完成练习的军人为止，第一个军人执行练习的装备准备时间不包括在练习执行时间内。

练习错误：

参赛员穿裤腿前，预先扣上裤腿的钉子；

参赛员不正确地扣上防毒外套襟的钉子或没有完全穿裤腿；

参赛员没有扣上 1 个钉子或没有固定钉子（钉子解开了）；

参赛员没有把装备品和防毒面具穿在防化服外面；

参赛员没有把防毒外套的绳子穿在半环上；

参赛员没有遵守穿戴防化服的程序。

如果参赛员的错误数量少于 3，罚 **15 分**。裁判把参赛队所有的罚分综合起来。

如果参赛员的错误数量等于 4（超过 4），他的参赛队不取得奖励分数。

如果参赛员弄坏个人防护器具，裁判不算这个障碍的成绩，参赛队受到 **60 罚分**。

完成关于穿戴防化服的时间标准，参赛队通过发烟区（100 米），军人向风，脱下个人防护器具（地段边裁判指示风向）。

然后参赛队在已准备的地方装配冲锋枪、装弹匣。

14 号练习：进行武器的非完全分解之后，要装配武器。AK-74（AK-74M）冲锋枪已被分解。冲锋枪的零件已放在桌子上。每个参赛员位于武器旁边。根据《开始装配》口令，裁判开秒表，最后军人报告《装配完毕》之后裁判停秒表。

27 秒-**30 分** 30 秒-**20 分** 35 秒-**10 分** 装配时间超过 35 秒 **0 分**。

如果：

参赛员连接机管匣盖之后没有放下扳机-1 罚分；

参赛员没有拖上保险器-**罚 1 分**。

16 号练习：装填弹匣。装配冲锋枪 10 秒之后，参赛员开始装填弹匣。参赛员位于桌子旁边，桌子上有无包装的训练弹（空包弹）（武器也在射手旁边）。

根据《开始装填弹匣》口令，裁判开秒表，最后军人报告《装弹完毕》之后裁判停秒表。

35 秒 **30 分**；

40 秒 **20 分**；

48 秒 **10 分**；

装弹时间超过 48 秒 **0 分数**。

完成射击训练时间标准之后，参赛员把武器放在桌子上，穿防弹衣、戴铁盔（开夫拉头盔），带武器，跑到《车库》，在《车库》参赛员上车。

汽车按照路线开始行动，通过快速区（不要碰到天然和人工障碍）。通过快速区之后，参赛员遭受敌方袭击。（炸药包被爆发）。

参赛员停车，下车，一位军人假定地受伤。地段边裁判确定伤口种类（肩膀或大腿），然后参赛员对受伤军人予以紧急救护，帮受军人上车（受伤军人

不能使用伤腿或伤手），然后其他参赛员跑到标准的检查区。医生评价紧急救护的成绩。

2号练习：把橡胶止血带上在大腿（肩膀）：

18秒 **20**分；

20秒 **15**分；

25秒 **10**分；

25秒以上 **0**分；

当符合以下条件时，裁判员应发出口令：

军人随身有武器；

军人做好装备准备。

罚2分：

如果参赛员不在适合伤口的地方上止血带；

如果上止血带时参赛员在皮肤上止血带或参赛员夹住受伤军人的皮肤；

预先上止血带。

罚5分：

参赛员没有标记上止血带的时间；

上下车时受伤军人（参赛员）使用伤腿（伤手）；

参赛员徒手进行练习。

巡逻组把受伤军人送到医生，医生评价紧急救护的成绩。评价结束后，参赛队跑到手榴弹区。

3名军人投手榴弹。

精度手雷投掷练习。

军人把2个手榴弹投入3个等距目标区，投弹地区为2x3米。武器在背后的位置（在胸前，在肩上）。

目标区离投弹区25米和30米。

手榴弹位于投弹区。

每个参赛员有自己的投弹方向。方向之间的距离为1,5米。

如果手榴弹在目标区内落下，这个目标算为被打中的。

30米 **30**分；

25米 **25**分；

罚5分：

徒手或使用不适当的设备进行练习；

如果军人没有打中一个目标或者手榴弹到了另外的目标。

如果军人没有打中两个目标，**罚10分。**

完成投弹之后，参赛队跑到小规模杀伤性武器射击区。

小规模杀伤性武器已装弹，位于射击线。参赛员把具有空包射击设备的实战兵器和空包弹放在射击线。

射击时，参赛员应该打中8号靶子（全身靶）。距离为20-30米，射击时间为10秒。靶子用两发命中。

如果射手射空，或者命中并击中禁区，参赛队被罚一圈。

罚圈数量等于射空和击中禁区的总数。

本阶段开始前，裁判委员会确定**罚圈**。

完成练习后，巡逻组在射击线留小规模杀伤性枪支武器放，带实战兵器和空包弹，跑到上车区。

巡逻组上车。

汽车继续按路线行驶，通过《蛇形弯道》障碍，正车入《车库》，倒车通过《蛇形弯道》障碍，倒车入《车库》。边裁助理记录《车库》里停车，前、后的保险杆不能超出障碍的限界。

罚5分：

各摔倒路锥（人工障碍），自然障碍；

车辆意外越过（侧滑）场限（路线）；

不带武器地完成阶段部分；

汽车越过《车库》限界；

完成练习时，驾驶员停车没停止发动；

第二圈。边裁记录参赛队在《车库》停汽车后，巡逻组开始按照有自然、人工障碍的路线行动，通过桥时停在限界里，用最高速度继续行驶。终点前100-250米，汽车被攻击。

如果驾驶员通过桥，没停在限界里，**罚时为 25 秒。**

巡逻组人员下车，同时驾驶员在车前左轮准备射击，以冲锋枪射击掩护其他人员下车。

巡逻组其余人员在进攻队员相反方面下车。用射击武器火力（空的）彼此掩护，用烟雾手榴弹，巡逻组跑向“罪犯”，歼灭进攻队员，用武力捉住一个进攻队员，给他带上手铐并送到汽车。拘留时，巡逻组必须给被拘留人带上手铐。将被拘留人送到车时，两个参赛员押送他，驾驶员用火力的掩护他们。

“犯罪”送到车后，巡逻组让他坐在拘留隔舱，人员上车，驾驶员继续按路线行驶到终点。

如果使用不装拘留隔舱的汽车，“犯罪”坐在后排座。

汽车停在“终点”场，巡逻组戴上装备品，“犯罪”一齐在汽车前整列，起点裁判员记录完成阶段时间。

如果参赛队完成练习而不得罚分，就取得奖励 **5 分**，奖励分计入参赛队总积分。

如果人员不在攻击队员反相方面下车（除驾驶员以外），罚 2 分。

跃进时，如果每个队员没至少一次躲避，罚 3 分。

罚 5 分：

违反战术任务地戴上手铐；

“失去”拘留人；

在行驶过程中，车门没有完全关闭或者开。

第三阶段获胜者确定过程。

为了确定“最佳快速反应部队”获胜者，裁判先把记录的时间和练习所取的罚时间综合，然后把奖励分数和等于完成练习时间和罚时间的分数综合起来。

成绩计算时，1 分等于 5 秒钟。

完成阶段所需时间最少的巡逻组（包括罚分数，奖励分数），取得“最佳快速反应部队”奖项的第一名。

各计算队积分时，考虑到参赛队的阶段成绩。

第三阶段分数表格

分数	通过阶段时间 (包含罚时间) (分, 秒)	分数	通过阶段时间 (包含 罚时间) (分, 秒)
300	11.00	140	12.20
280	11.10	120	12.30
260	11.20	100	12.40
240	11.30	80	12.50

220	11.40	60	13.00
200	11.50	40	13.10
180	12.00	20	13.20
160	12.10	0	13.30

注解：如果超过表上最高的限制，每 10 秒加 30 分。

55. 第四阶段《军警猛进》。

完成练习条件：

阶段赛道：参赛队通过具有自然和人工障碍（附件 11）、用特殊标线的 12 公里路线，计时赛。

障碍项目和通过秩序：

- 1) 斜面墙(起赛攀岩墙)：参赛队员必须从障碍的一侧通过到另一侧，队员分布在所有的绳索上，在攀岩墙的反面下来时，抓住绳索；
- 2) 装拳击球的阳台：参赛队员必须顺着泳池上面挂的梁走过，避免碰到拳击球；
- 3) 索道(绳索力量越过)：参赛队员必须双手腿抓住绳索并顺它到障碍的另一侧；
- 4) 奸诈罗网(地坪罗网越过)：参赛队员用攀岩支点登攀岩墙。随后队员用罗网越过障碍的另一侧（禁止滚，踏）。然后顺着梁下来；
- 5) 运动器械：参赛队员必须用罗网登障碍，走过梁（为了自身安全，最好爬行），第二段必须用手通过（腿禁止着双杠和罗网），第三段必须用腿通过，沿着固定好的轮胎从障碍下来；
- 6) 斜面栅栏：为了登栅栏，参赛队员必须把身子拔起来，爬过另一侧，然后使用特殊空处从栅栏下来；
- 7) 田鼠(管壕沟)：参赛队员必须沿着管道通过障碍；
- 8) 斜面天梯：参赛队员必须使用夹板上的凸出部爬到梁上，把自己拉到梁上并爬到平台上。然后通过天梯到下一个台上并下来。
- 9) 垂直低栅栏：参赛队员必须通过栅栏，均可跳越和栅栏下爬行；
- 10) 铁丝网：参赛队员通过障碍，尽力不碰到铁丝网；
- 11) 小阁楼(装扶手的栅栏)：参赛队员必须沿着铁链爬到梁上，然后顺着梁登障碍上。随后逆序地下来；
- 12) 圆木障碍(泥土之吻)：参赛队员必须通过水、越过或爬行横平圆木地走到到障碍的另一侧。必须在圆木的中部越过圆木，禁止为了越障使用结构的辅助部分（纵向圆木、旁边所有的障碍）；
- 13) T-72 坦克下爬行：参赛队员必须在坦克底部下爬行；
- 14) 攀岩墙：参赛队员必须抓住特殊空处，爬过障碍的另一侧；
- 15) 侦察员地带(军队的)：参赛队员必须越过障碍区。障碍区的每个障碍算是个别障碍；
- 16) 装铁链的攀岩墙：参赛队员必须使用铁链登墙上，爬过墙的另一侧，然后用铁链从障碍下来；
- 17) 装圆木的攀岩墙：参赛队员必须使用圆木和墙上的切痕等墙上，然后沿着梁从障碍下来；
- 18) 够到天空(吊环的天梯)：参赛队员必须使用吊环越过天梯；
- 19) 绳索上敲钟：参赛队员必须爬上绳索和敲钟；
- 20) 蹦极：参赛队员必须用绳索爬平台上，然后双周抓住滑轮的横木并滑下。来 另 一 侧。

必须注意不碰到席子、不摔倒水里；

- 21) 长城（装绳索的垂直墙）：参赛队员必须使用垂直挂的绳索爬过垂直墙的另一侧；
- 22) 沼泽的密林（单杠和罗网）参赛队员必须沿着泳池上的梁，通过
- 23) 有拒马的刺铁丝—所有的军人匍匐通过有刺铁丝；
- 24) 跳板—军人爬到障碍上，然后跳水；
- 25) 强手绳索之路。军人应该用绳索通过障碍。军人用绳索爬到绳索上，然后用斜面绳索爬下去（用斜面绳索时禁止用腿抓住绳索，踩干草）；
- 26) 轮胎之山—军人应该从轮胎障碍一方面达到障碍的对面；
- 27) 网状之角锥体—军人用网子从障碍一方面应该爬到障碍的对面。通过障碍时，参赛队可以分为2个小组：第一组拉紧网子第二组通过障碍；
- 28) 有水沟壕—军人应该过渡有水沟壕；
- 29) 农舍（有圆木的栅栏）—军人应上圆木并小心地下垂直墙从障碍的一方面达到另一方面；
- 30) 有绳索的攀岩馆—军人用垂直悬挂的绳索从障碍的一方面应该达到障碍的对面。如果军人不能用绳索，每个墙壁有凸出部；
- 31) 有圆木的云梯平梯—军人应该通过圆木（尽量避开用腿碰触到圆木）；
- 32) 有刺铁丝和弹抗—军人匍匐通过有刺铁丝（军人尽量避开碰触到有刺铁丝）；
- 33) 平衡状态—军人应该爬到斜面的木梁上，通过障碍中心之后用这条木梁跑下去；
- 34) 云梯平梯—军人用手通过障碍；
- 35) 堑壕—军人应该进入堑壕，然后用木梁爬到外边；
- 36) 摇动的木梁—水池上边有摇动的木梁。军人应该顺着木梁通过障碍；
- 37) 水上的双杠—要通过障碍（尽量开辟跌下水）；
- 38) 两层沟壕—军人应该匍匐通过有刺铁丝爬下到沟壕里边。然后用绳索爬到外面；
- 39) 斜面的栅栏—军人用单杠爬过障碍（障碍左右边有不同的复杂性）；
- 40) 之字形的水池—军人一个一个地通过障碍；
- 41) 禁闭室—《禁闭室》由水池和垂直悬挂的网子。军人应该进水并匍匐通过网子；
- 42) 爬上（攀岩管）—军人通过有水沟壕，爬山，通过攀岩管；
- 43) 水里的小山—军人应该进入有水的沟壕，然后军人通过所有的小山；
- 44) 有水的大坑—军人应该达到对面的坑岸；
- 45) 有圆木的高墙—军人应该爬过高墙；
- 46) 复杂性不同的栅栏—军人通过栅栏；
- 47) 移动轮胎—军人把轮胎从一个销钉搬到别的销钉；
- 48) 两栖动物（沟壕内的栅栏）—军人可以爬过栅栏或潜到栅栏下面；
- 49) 有绳索的垂直墙壁—军人用垂直悬挂的绳索从一个方面爬到障碍的别的方面；
- 50) 轮胎道路—军人钻进轮胎中间。目的是军人应该从障碍一方面达到别的方面。如果轮胎之间的距离较小，参赛队的人员能帮军人通过障碍。禁止顺着障碍上边通过障碍；
- 51) 滑板—军人从一个凸出部跳到别的凸出部。目的是别跌下水；
- 52) 浮桥—军人在一起通过浮桥，第一军人和最后军人之间的距离应该不超过50米；
- 53) 网状栅栏—军人爬到网状栅栏上，然后从栅栏后面爬下去；
- 54) 通过水障碍—参赛队所有的军人游过水障碍；
- 55) 珠穆朗玛峰—军人跑着往上一跳。目的是跳到并抓住绳索，然后用绳索爬到障碍上。如需通过障碍时军人能互相帮助。从障碍爬下去时要只使用网子，要注意手和腿的动作；

56) 靶子射击—军人小规模杀伤武器向全身靶射击。

各队员 1 个靶；

用 2 发弹药；

目标距离为 20 米。

射击时间无限。

完成练习的流程：

射手跑到桌子，桌子上有子弹和手枪（手枪数量等于参赛队射手的数量），每个手枪有两个子弹。手枪是无装弹的。手枪枪身指向靶子方向。

射击主任下达《装弹》口令然后下达《发射》口令。射手根据安全要求装弹（两个子弹）。装弹之后射手开始打中靶子（射手应该根据安全要求进行射击）。

射击特点。

靶子用 **2 发**子弹打击。

如果射手没有打中一个靶子-**罚 5 分**。

如果射手打中禁止区—**罚 10 分**（射击后裁判委员会把参赛队射击罚分综合起来）。

第四阶段加算分的特点。

罚 1 分等于 30 秒。

所有的障碍有罚时的情况。如果参赛员没有通过障碍或参赛员违反通过障碍的规则，参赛队**罚 1 分**。

如果参赛队的成员被取消资格，他的参赛队受罚分，**罚分的数量等于失掉资格参赛员没有通过障碍的数量**。

如果参赛员故意地没有通过障碍，参赛队**受罚 50 分**。

如果参赛员离参赛队的距离超过 1 个障碍，如果有的参赛员单独的通过障碍，这些军人被**取消资格**。

射击安全规则：

如果靶子旁边有人或动物，射手自己停火；

如果射击时射手把枪身指向后边或枪身和射击线之间的角度超过 15 度，裁判有权利停火。

阶段中替换队员的情况：

如果参加阶段时军人受伤，地段边裁判决定：把伤员送到医生，根据健康状况（裁判）地段边裁判能取消伤员的资格。

如果裁判取消伤员的资格，参赛队**不能**代替队员，参赛队以更少人数继续阶段。地段边裁判助理应该纪要失掉资格参赛员的个人号和障碍号。形成纪要完毕之前，参赛队不能继续参加阶段，裁判停秒表。根据地段边裁判助理的口令参赛队继续参加阶段。

如果参赛员因为损伤或身体健康的问题失掉资格，参赛队**不受罚分**。

如果参赛员因为不可抗恐惧不能继续参加阶段，参赛队**不能**代替他，他的参赛队**受罚分**，**罚分的数量等于这位参赛员没有通过障碍的数量**。

为了确定《军警猛进》奖项的冠军，裁判委员会把参赛队的阶段时间和罚时综合起来，这个时间是参赛队阶段时间。

裁判委员会根据阶段成绩表确定参赛队的结果。

第四阶段分数表格

分数	阶段 通过 时间(算罚分和奖励分) (小时, 分钟, 秒)	分数	阶段 通过 时间(算罚分和奖励分) (小时, 分钟, 秒)
600	1:00:00	350	1:25:00
550	1:05:00	300	1:30:00
500	1:10:00	250	1:35:00
450	1:15:00	200	1:40:00
400	1:20:00	150	1:45:00

备注：1. 注解：如果超过表上最高的限制，每分钟加 **5 分**。四舍五入规则到整分钟：从 1 秒到 30 秒四舍五入；从 31 秒到 60 秒四舍五入。

2. 如果参赛队的阶段时间少于成绩表最慢的时间，参赛队的结果为 **0 分**。

七.确定竞赛冠军的流程。

56. 裁判委员会把第一、第二、第三、第四等阶段分综合起来。

具有分数最多的参赛队成为竞赛的冠军，裁判委员会确定竞赛的冠军。

如果两个（或多）参赛队的分数是一样的，裁判委员会根据第四阶段的分数确定参赛队的名次。

裁判委员会根据阶段分数确定阶段的名次。

竞赛阶段期间内裁判委员会形成阶段纪要，在纪要纪要竞赛的结果，然后裁判委员会所有的成员签署这件纪要。竞赛总裁判批准竞赛结果。然后裁判给参赛队通报阶段结果。

竞赛结束后，裁判委员会形成竞赛总结纪要。

竞赛结束后，进行闭幕式，得奖参赛队受奖，进行关于装备武器的交接活动，参赛队人员回国。

六、获胜者奖励

57. 竞赛开幕式时，冠军和得奖参赛队得锦标、奖章、奖状等。

58. 在下列奖项冠军获得锦标和奖状：

第一阶段：《最佳射手》奖项；

第二阶段：《最佳巡逻组》奖项；

第三阶段：《最佳应急组》奖项；

第四阶段：《军警猛进冠军》奖项；

获胜参赛队获得《管控秩序》奖杯。

如果参赛队不在所有的阶段参加这些参赛队不得补充将。

七、申诉

59. 各参赛队有权向裁判委员会提出申诉。阶段没有确定的成绩期间内，参赛队领队有权利向竞赛总裁判提出关于竞赛阶段成绩的申诉书以及关于裁判委员会工作的申诉书（见附件 12）。

除了申诉书以外要提出照片或视频，这些视频或照片的内容应该有需要再讨论的问题，所提出的资料内容还应该有关争论问题、争论问题的时间和地点。

为了保障裁判的公平工作，如果裁判在阶段有遮住世界的地方，可以在装备武器里、头盔上、个人装备品上、靶子上、障碍上等等安装摄像机（见附件13）。

60. 裁判委员会通过公开表决解决问题。根据公开表决的简单多数票裁判委员会做出决定。如果赞成和反对票数相等，竞赛总裁判做出最终裁决。

61. 裁判委员会做出决定之后，形成纪要，此后裁判委员会报告参赛队关于申诉的情况。

附件 1

关于《管控秩序》国际军事竞赛设备和建筑物的
合格证

«____» _____ 20____ г.

我们，下面署名：
竞赛总裁判

姓名

竞赛秘书

姓名

竞赛主任助理

姓名

形成这件合格证并强调《单人赛》路线的障碍、射击场以及其他单人竞赛的建筑物完全适合该竞赛规则的要求。上述建筑物和赛道的状态适合于举行竞赛。

竞赛总裁判

签字，姓名

竞赛秘书

签字，姓名

竞赛主任助理

签字，姓名

检查通过阶段正确性的
纪要

距离

检查站号

阶段的名称

次序号	参赛员的个人号	障碍号							成绩
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

地段边裁判助理_____

签字，姓名

地段边裁判

签字，姓名

关于终点和测时的
纪要

阶段的名称

距离

赛跑号

次序号	参赛员的 个人号	出发时间	终点时 间	结果	注意
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

测时员:

地段边裁判助理

地段边裁判

签字，姓名

签字，姓名

签字，姓名

附件 4

首长（主任）

军衔，签字
« ____ » _____ 201 ____ г.

关于参加竞赛的

参赛队申请书

参赛队领队 _____
(在这儿要写国际军事竞赛项目)

次 序 号	军衔	姓名	出生年	签订关于军警 部队现役合同 的日子。	关于有权参加竞赛 的许可证 盖印处
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

参赛队队长

军衔，签字

参赛队领队

军衔，签字

医生

签字，姓名

军人武器的 战术技术性能

AK-74M 冲锋枪:

战术技术性能:	项目分类:
冲锋枪长度（包括枪托长度，不包括枪刺的长度）毫米	730-940
冲锋枪长度（包括枪托长度）毫米。	490-690
冲锋枪长度（包括枪刺的长度）毫米。	1089
冲锋枪的最快射速（发每分钟）	600-700
枪身长度，毫米	415
冲锋枪宽度，毫米	70
最大高度	195
弹药种类	<u>5,45x39</u>
枪身的口径，毫米	5.45
表尺射程，米	400-1000
冲锋枪重量，公斤	2.7-3.5
弹头重量，克	3.42
子弹重量，克	10.2
弹匣容量，子弹	30
膛线数量	4
子弹初速，米每秒	735-900
弹头最大的飞行距离，米	3000
有效射程，米	400-650

马卡洛夫手枪、亚雷金手枪

战术技术性能:	项目分类:
手枪重量（弹匣里没有子弹），克	730-950
手枪重量（弹匣里有 8 个子弹），克	810-1140
手枪长度，毫米	161-198
手枪高度，毫米	126-145
枪身长度，毫米	93-112.5
口径，毫米	9
膛线数量	4-6

弹匣容量, 子弹	8-18
子弹重量, 克	9.3-10
弹头重量, 克	5.3-6.1
子弹长度, 毫米	25-29.7
战斗射速, 发每分钟	30-35
子弹初速, 米每秒	315-465
表尺射程, 米	50
有效射程, 米	50

ПБ-4 СП «Оса» (бесствольный пистолет «Оса»)

Производитель:	Россия
Калибр:	18,5х60
Количество патронов:	4
Масса без патронов:	320 г.
Габариты:	134х39х120 мм
Усилие спуска:	3,5-4,0 кгс
Дульная энергия:	67 Дж
Источник питания:	МИГ батарея
Масса патрона:	22 г.
Масса пули:	9,0 г.
Начальная скорость пули:	122 м/с

军事装备的 战术技术性能:

3163-015 AΠ 式乌啊斯牌的军警道路巡逻专用车:

- 驱动形式/驱动型轮胎-4x4/所有的
- 全驱动
- 发动机的位置: 在前部, 纵向的。
- 车体种类/车门数量-封闭式的车身, 旅行车, 全金属的, 5
- 座位数量-7
- 外形尺寸:
 - 长度 (毫米) -4785;
 - 宽度 (毫米) -2110;
 - 高度 (毫米) -2150;
 - 前后轴之间的距离 (毫米) -2760;
- 载重量, 公斤-450;
- 最大速度 (公里每小时) -140;
- 前轮之间的距离 (毫米) /后轮之间的距离 (毫米) -1600/1600;
- 离地距离 (毫米) -210;
- 汽车灌注重量, 公斤-2200
- 车辆总质量, 公斤-2650
- 车轴总质量。公斤, 前轴技术上允许的最大质量: 前轴-1215, 后轴-1435;
- 汽油、四冲程、火花式发动机。
- 发动机品牌: 3M3-40906;
- 汽缸数-4, 汽缸纵向排列。
- 最大扭矩 (牛顿米) -217 (2500) ;
- 发动机总工作容积, 立方厘米-2693;
- 发动机最大功率, 千瓦每分钟-99,0 (4600); (根据联合国欧洲经济委员会的要求);
- 压缩比- 9.1;
- 供给油系统-电子燃料喷射;
- 点火系统-微处理器系统;
- 排气系统-两个排气消声器, 清楚废弃);
- 机械传动装置;
- 离合器: 干的, 单片式的;
- 手动换挡变速器;
- 挡位个数: 前进挡-5, 后进挡-1;
- 传动分配箱: 切断前桥传动装置, 挡位个数-2,
- 主齿轮: 单个的, 伞齿传动;

– 前悬挂：非独立悬架，两个向纵拉杆臂和一个上悬挂臂，有横向稳定杆，液压充气可伸缩的缓冲器。

– 后悬挂：独立悬架，两个向纵的半椭圆形簧，有横向稳定杆，液压充气可伸缩的缓冲器。

– 舵面操纵：有液压助力器，

– 转向器：螺丝-珠形螺母-板条-齿扇

– 刹车系统：双路式水力传动装置，防抱死系统有对角线的分配或按后前轴分配双路（不使用防抱死系统），真空助力器。

– 前轮刹车机构-圆盘制动机，后轮刹车机构-鼓式制动器。

– 备用刹车系统-制动系统的每个回路；

– 驻车刹车系统-后轮刹车机构有传动装置。

– 空调机。

犯罪者分隔间：

– 地面盖板：层板（厚度不少于 8 毫米），汽车地板革（厚度不少于 3 毫米）；

– 内壳板的材料：应该适合湿法净化要求。

– 车门限位器。

– 隔墙骨架的资料是焊接的型钢材，孔子大小 400x400 毫米；

– 犯罪者分隔间有放开门报警器。

汽车配成全套：

– 全尺寸的备轮；

– 千斤顶；

– 轮胎扳手；

– 汽车的电动压气机（12 伏特）；

– 放反座力器-2；

– 灭火器（2 公升）- 1

– 药箱-1

– 故事停车标志；

– 蓄电池灯了；

– 灯充电器（220 伏特）；

– 灯的备用电灯泡（卤化白炽灯）；

– 车载充电器（12 伏特）

信号扬声装置：

信号扬声装置的位置：汽车车体上，信号扬声装置适合联合国欧洲经济委员会第 65 届会议的要求，国家标准号码为 50574-2002。

信号扬声装置全程配套：

– 光声装置（内边安装电流部分）-1；

– 送话器的控制器-1；

– 紧固件套-1 套；

– 电源线-1；

- 控制电缆-1;

信号扬声装置性能:

- 发出特种光信号, 光信号的类型-闪光信号。闪光周率为 2-4 赫;
- 军人用送话器时, 信号扬声装置传播话。
- 发出特种声音信号;
- 发出拖长音频信号 (WAIL);
- 发出双频率音频信号 (HI-LO);
- 发出迅速变化音频信号 (YELP);
- 发出低频信号 (HORN);
- 发出短时间的警报。
- 信号扬声装置能同时发出闪光信号和迅速变化音频信号 (YELP), 信号时间为 15 秒;
- 使用送话器的控制器时可以发出上述的信号。
- 信号扬声装置有键形开关, 键形开关能切断送话器电源并自动切断光声装置和电源部的电源。
- 光声装置有光信号的故障探测系统。

送话器的控制器:

- 有 8 个发光表示器, 每个发光表示器适合于上述的信号种类。
- 保障迅速话灵敏度的控制; (灵敏度控制器位于送话器上);
- 送话器上有三工位的警报转换开关 (可以预先调整警报的种类)。

光身装置:

- 有蓝色的滤光器。
- 光身装置的结构: 光身装置有装置架, 装置架上边有两个蓝色的珠形灯罩, 光身装置中心有喇叭装置, 两个蓝色的珠形灯罩和喇叭装置成为壳体形式。光声装置成分尺寸之间的不同应该不超过 3 毫米。
- 透镜光系统安装在移动底部上, 因此如需进行快速修理工作, 修理工作时不要拆卸光声装置。

为了改善热除装置的工作, 动电变换器磁铁系统间隙里有磁铁流变悬液。容量-1 公升。扩音器有放泥网。

光声装置架由增强硬度铝型材组成, 这种材料排除压弯的可能性。

灯罩: 灯罩形状为椭圆形, 材料是打不破的和不受紫外线影响的材料。灯罩由 3 部分和侧整流罩组成, 3 部分和侧整流罩有之间连接 (4 个双头螺栓)。

扩音器外罩的材料是抛光的不锈钢。

电源部安装在光声装置里边。

工作状态:

如果机动时发出声音信号, 工作时间-4 小时, 间断为 30 分钟;

如果发出光信号, 工作时间是连续不断的;

传播话时, 工作时间是连续不断的;

有放变级装置和电流过载保护;

有防水、尘、泥的机体;

电源: 车载电网 (12 伏特)。

紧固件的材料：可能使用汽车时汽车覆盖物受机械损伤。为了避免金属的锈蚀，光声装置紧固件的材料为不锈钢（没有补充的覆盖物）。

为了减少车顶的变形，军人在车顶固定支架时使用垫板（垫板材料为有弹力的）。

7020-05 阿斯捷伊斯军警道路巡逻专用车：

- 卡玛斯底盘的“巡逻”车；
- 驱动形式/驱动型轮胎-4x4/所有的；
- 具有发动机盖，车室位于发动机后面；
- 发动机的位置：在前部，纵向的；
- 装载空间方式--全焊接钢制装甲船体，防护结构等级为 "Br4"，符合 GOST 34282-2017 标准，有三扇或四扇门，后铰链门，车顶有应急舱门（最多 6 个），车顶有装甲罩；
- 车室—与全焊接的装甲体相结合；
- 座位数量—9；
- 尺寸，毫米：
- 长度 —7340；
- 宽度 —2550；
- 高度 —3320；
- 底盘—4180；
- 载重量—1400 公斤；
- 最高速度—90 公里每小时；
- 前/后轮轨道—2050/2050 毫米；
- 可通过的障碍：
- 上升角—31 度；
- 斜坡—15 度；
- 墙壁—0.5 米；
- 坑—0.6 米；
- 浅滩深度—1.2 米。
- 车重量—11700 公斤；
- 可达的□ 车重量—13500 公斤；
- 最大轴向重量—前 6140 公斤、后 7360 公斤；
- 发动机—柴油的、4 冲程、火花点火；
- 发动机牌—卡玛斯 740.652-260；
- 气缸—8 个，V 型；
- 最大扭矩（牛顿米）—1128（1300）；
- 发动机总工作容积，立方厘米—11762；
- 发动机最大功率，千瓦每分钟—191 (1900)（根据联合国欧洲经济委员会的要求）；

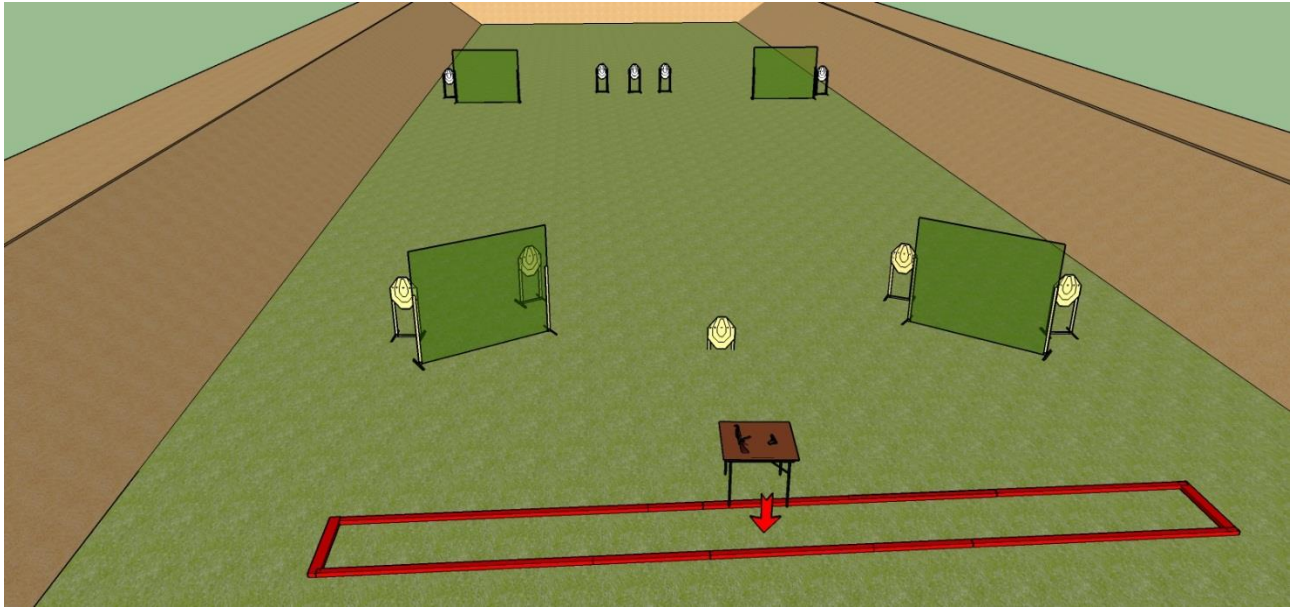
- 燃料行程 1000 公里；
- 100 公里燃料消耗量—25 升。

LADA 4x4 汽车标准配置没有犯罪者的分隔间。

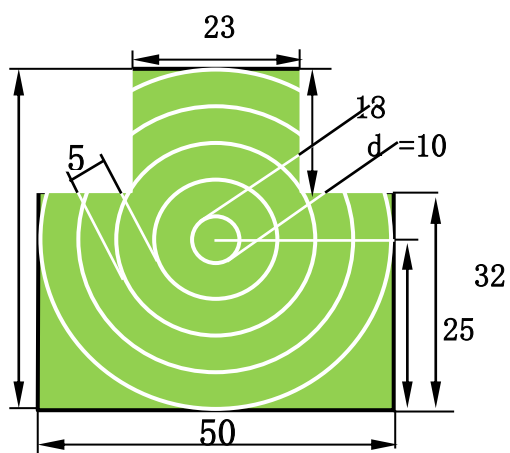
各参赛队汽车的技术性能应该为同等的。

如果有的汽车的技术性能不不等于其他汽车的技术性能，裁判委员会跳出有同等的技术性能的车辆。

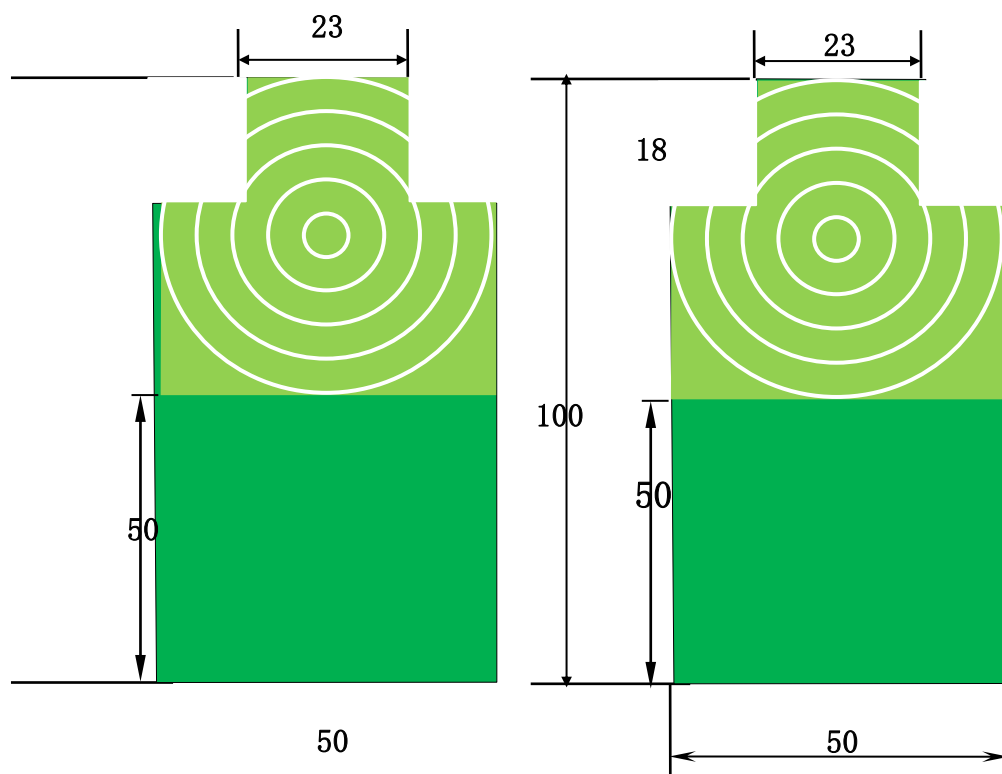
射击阶段的概况

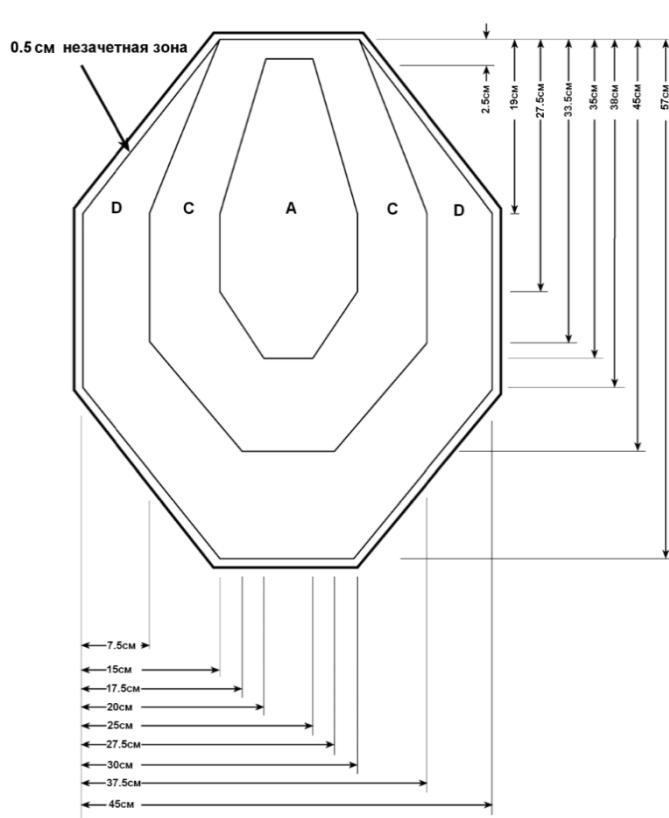


靶子种类

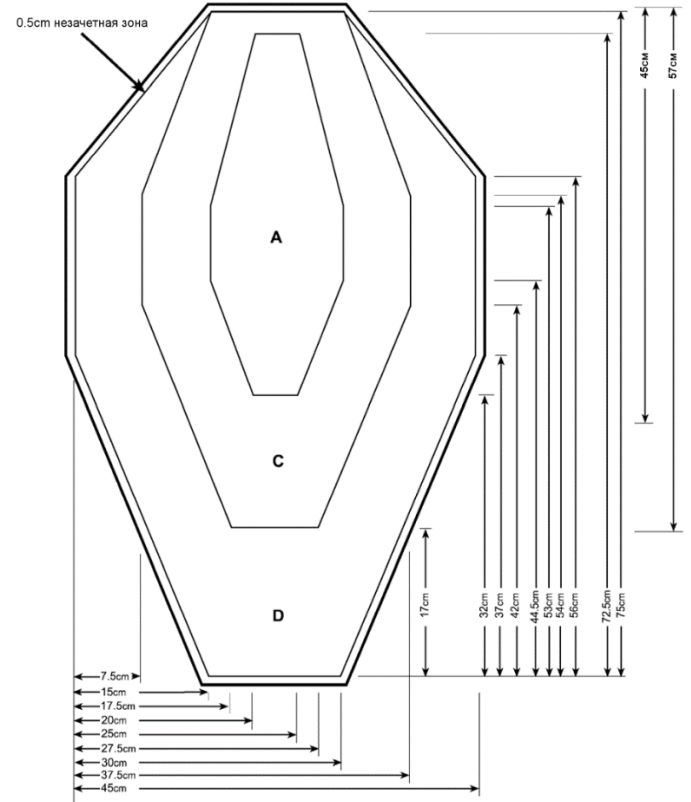


4 好吧 (胸靶)

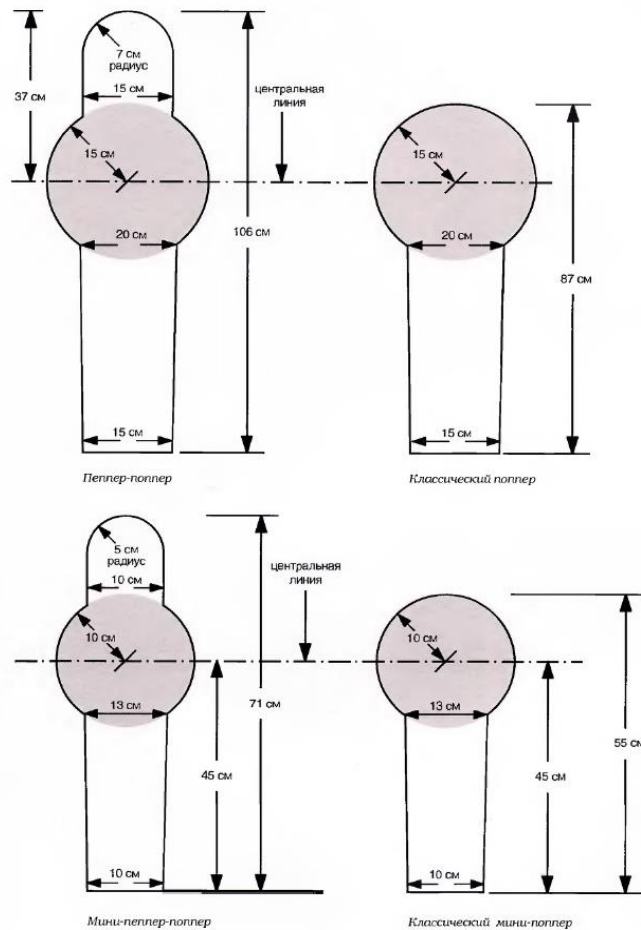




典型靶子

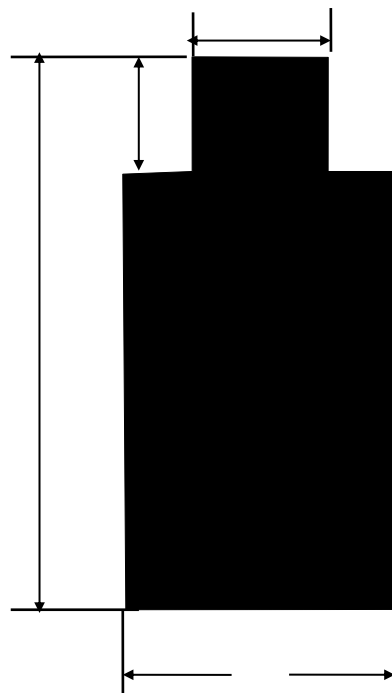
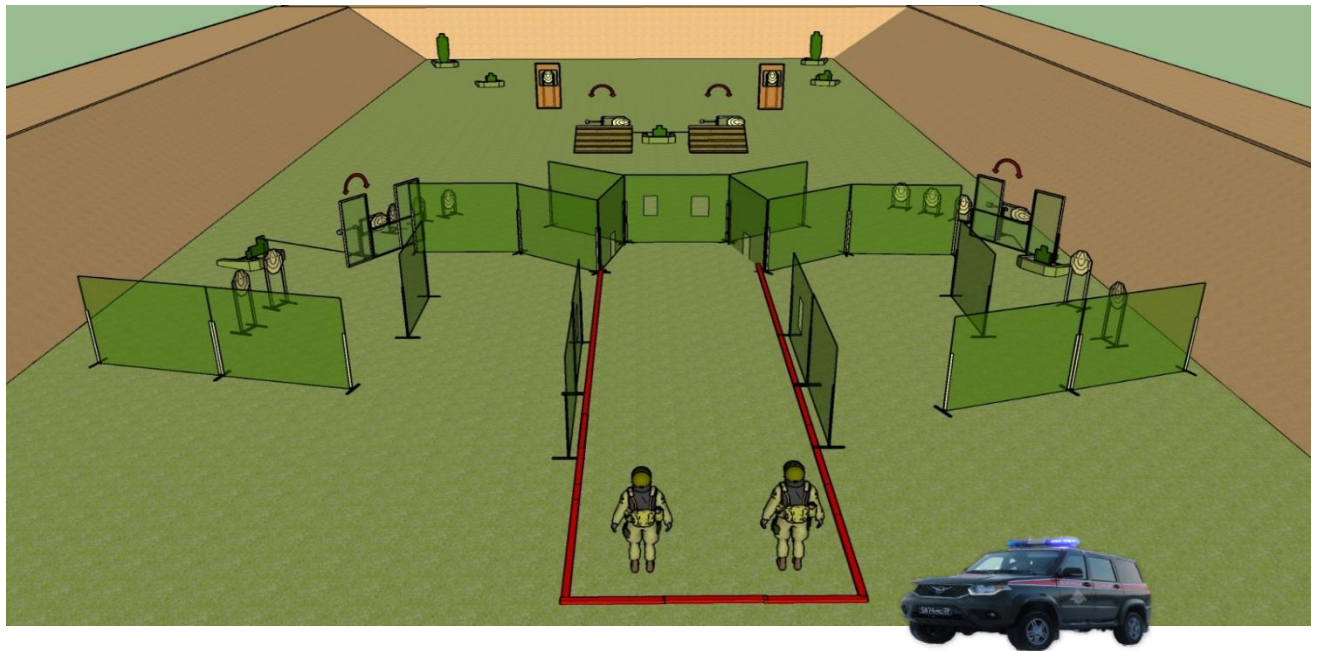


普遍靶子



上升靶子（每个上升靶子的标定区颜色变深）

“巡逻组在居民点行动”阶段的概况

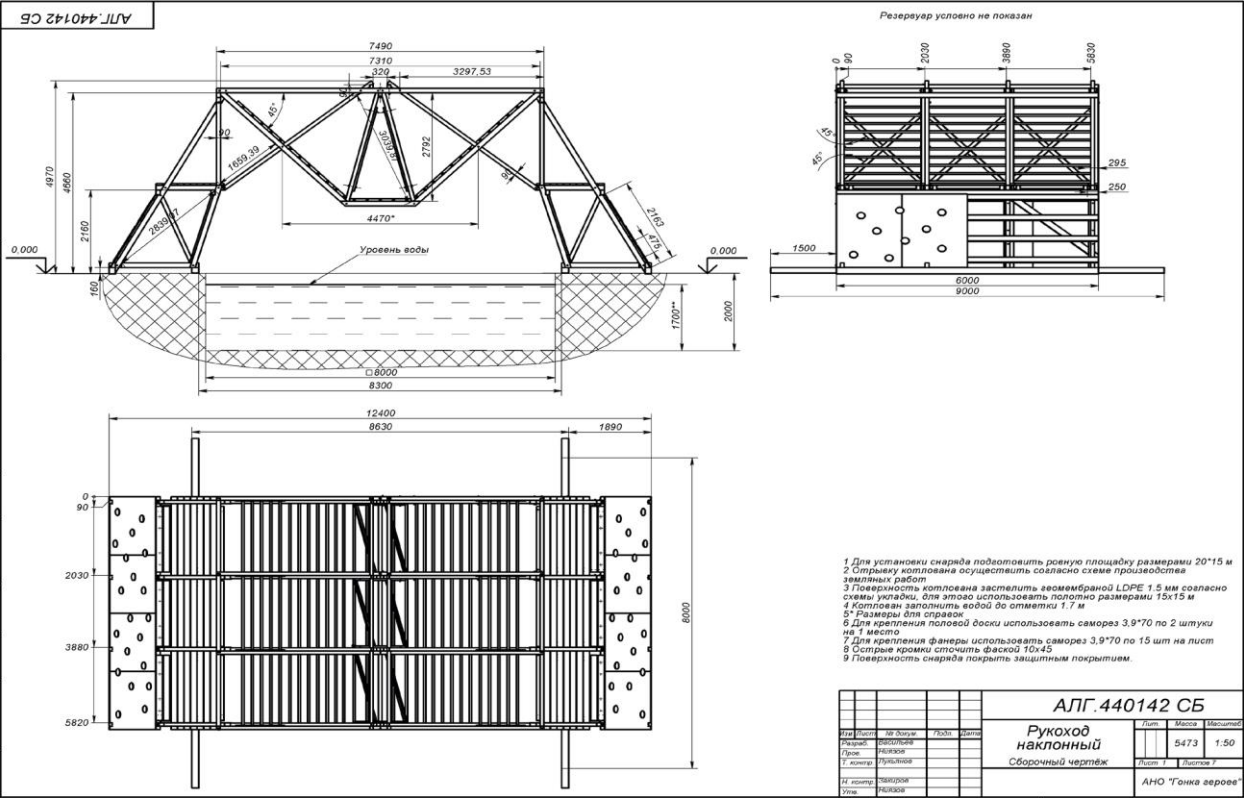


“巡逻组”阶段的障碍物图

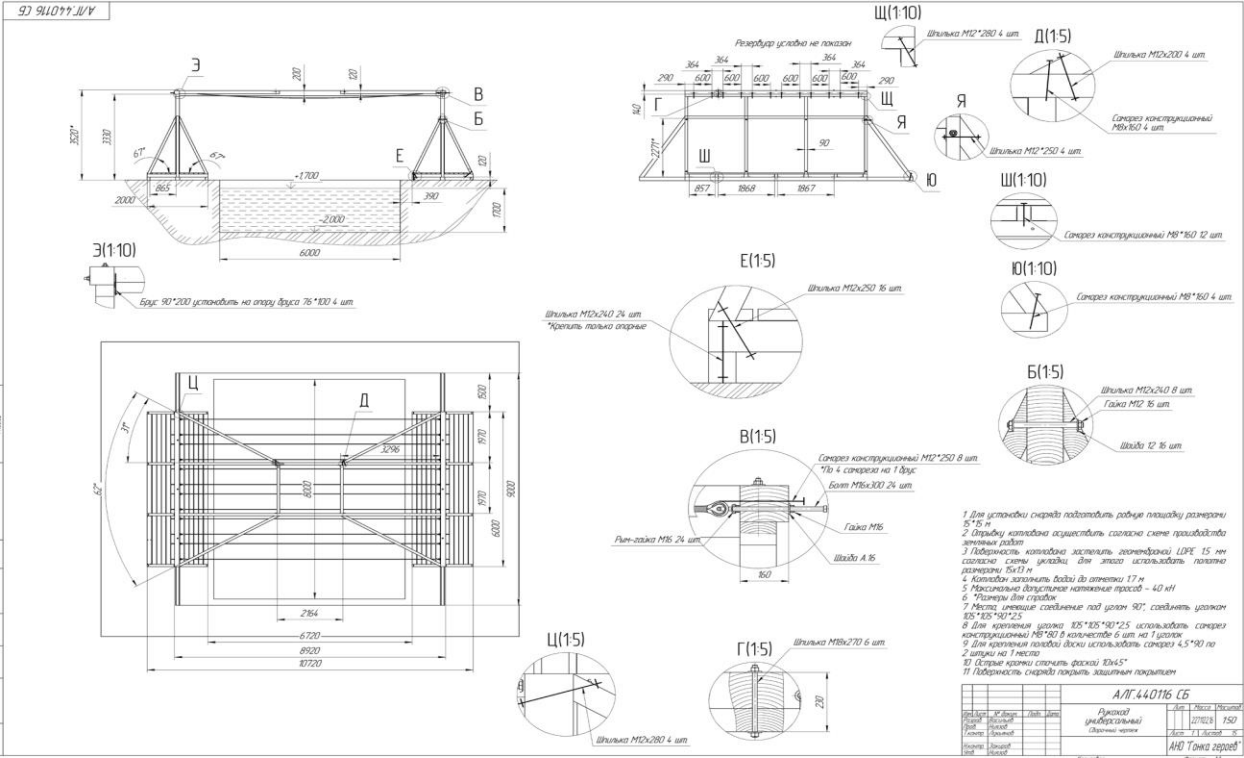


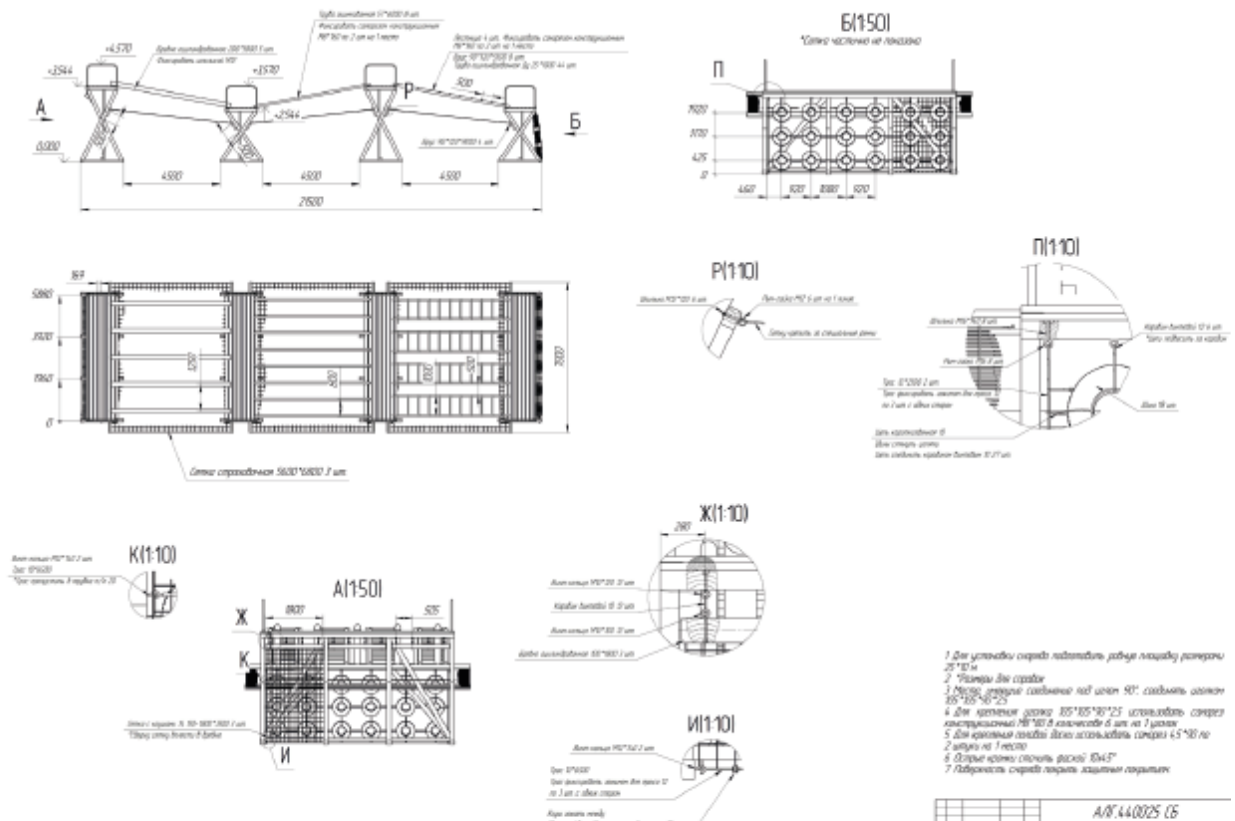
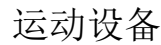
《英雄竞赛》障碍区的障碍尺寸

云梯平梯



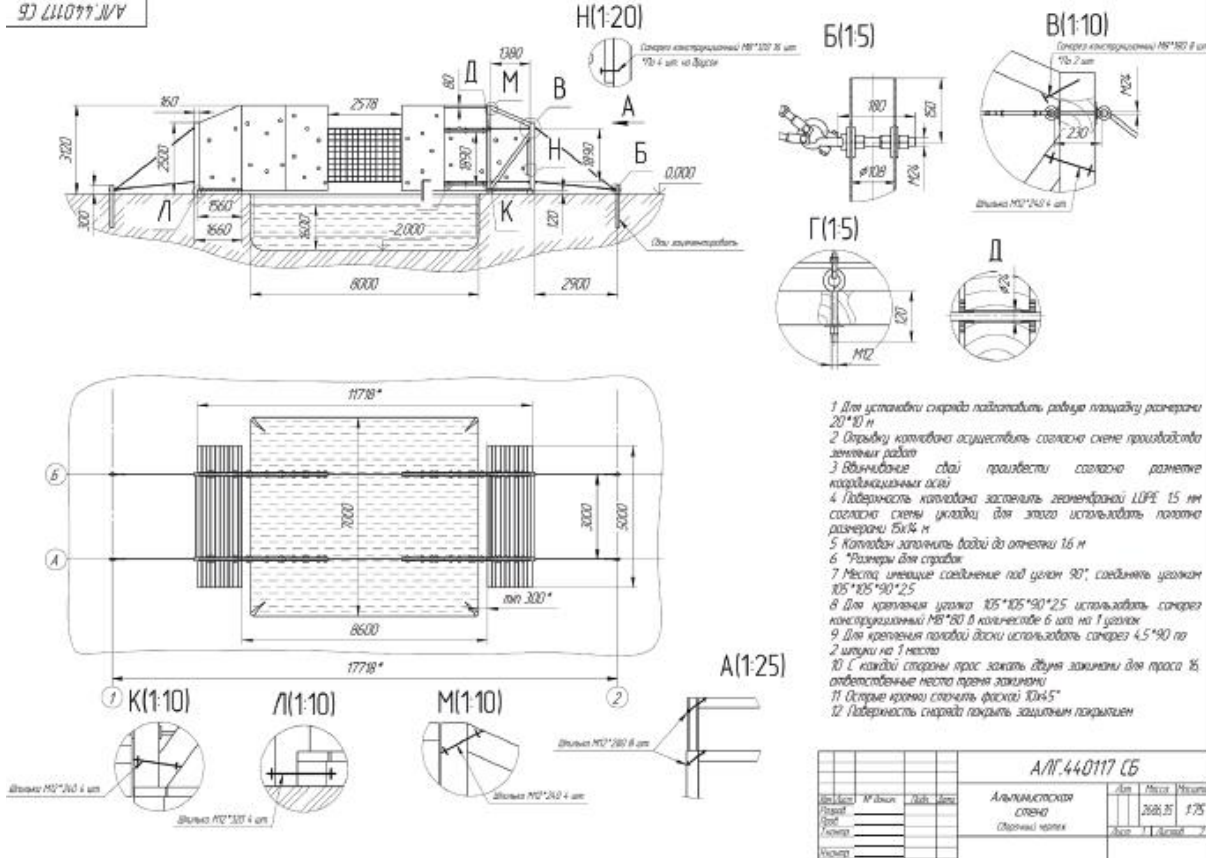
云梯平梯



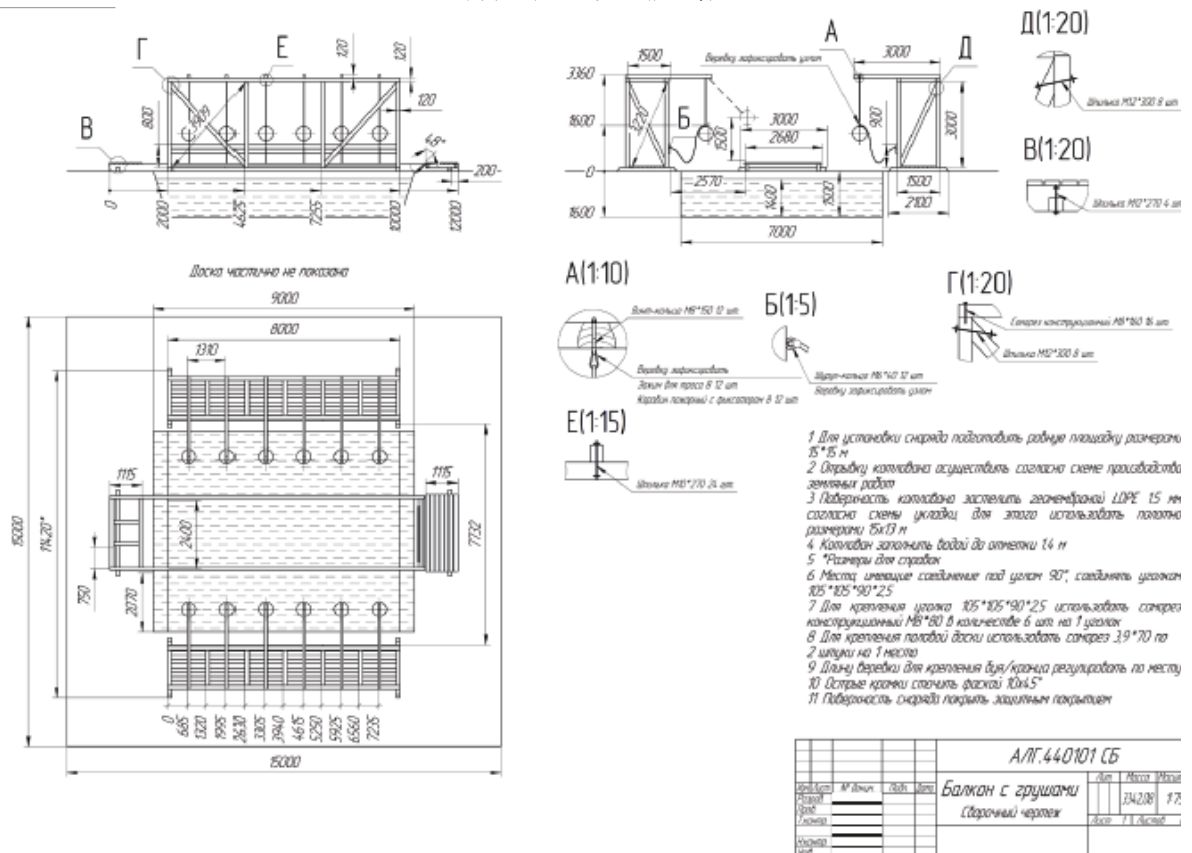


登山之墙壁

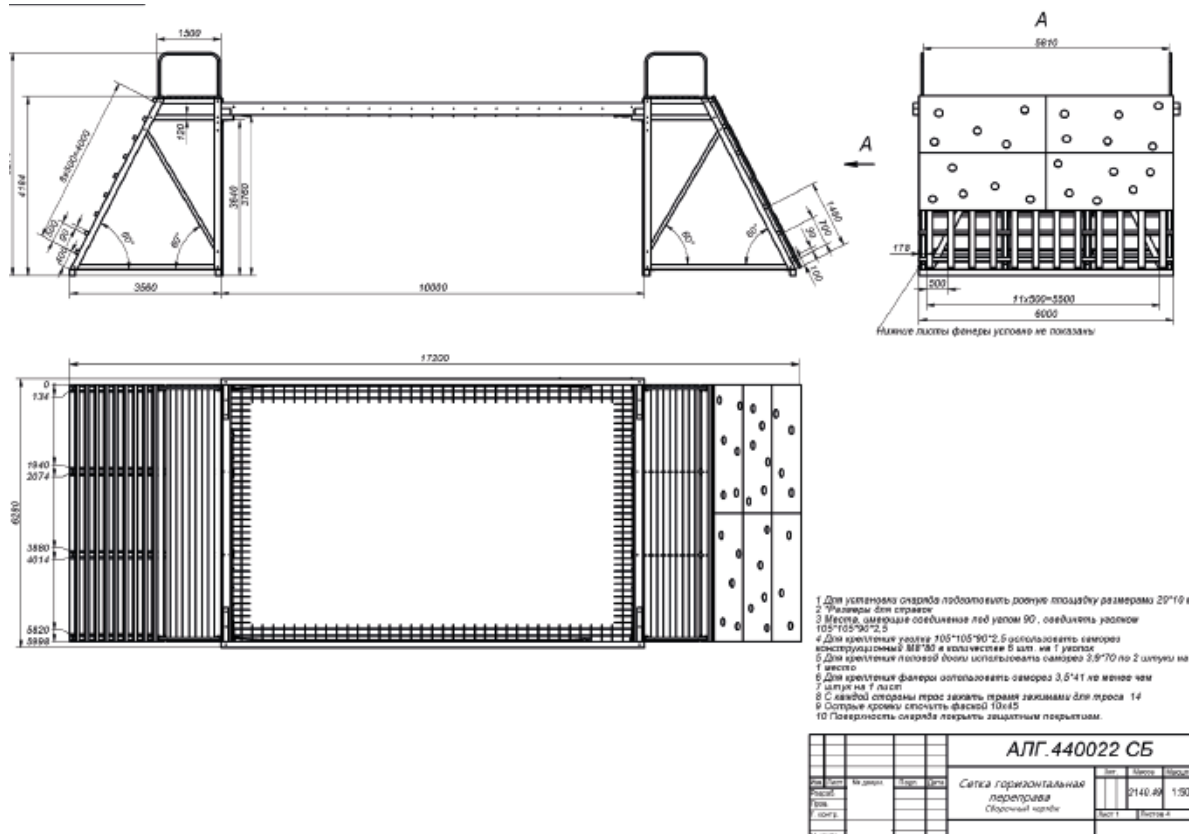
A/П.440117 СБ



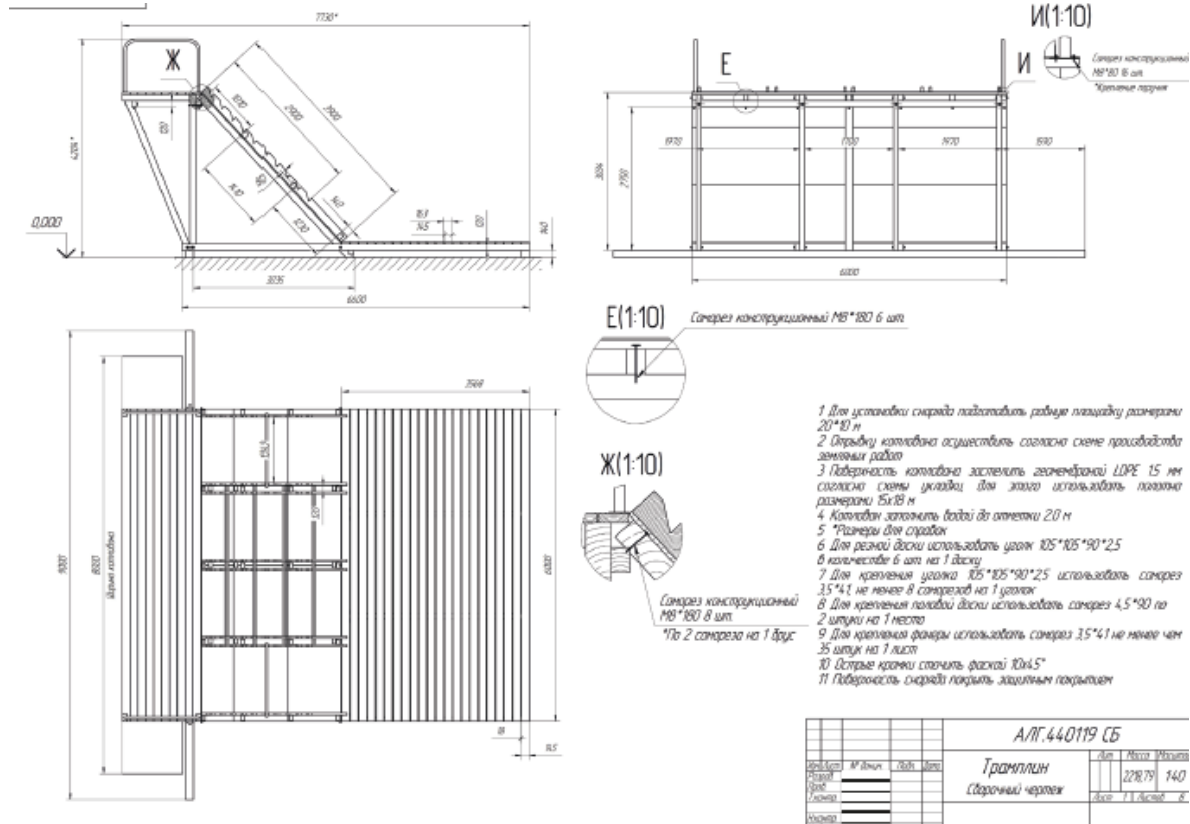
有危险的一段路



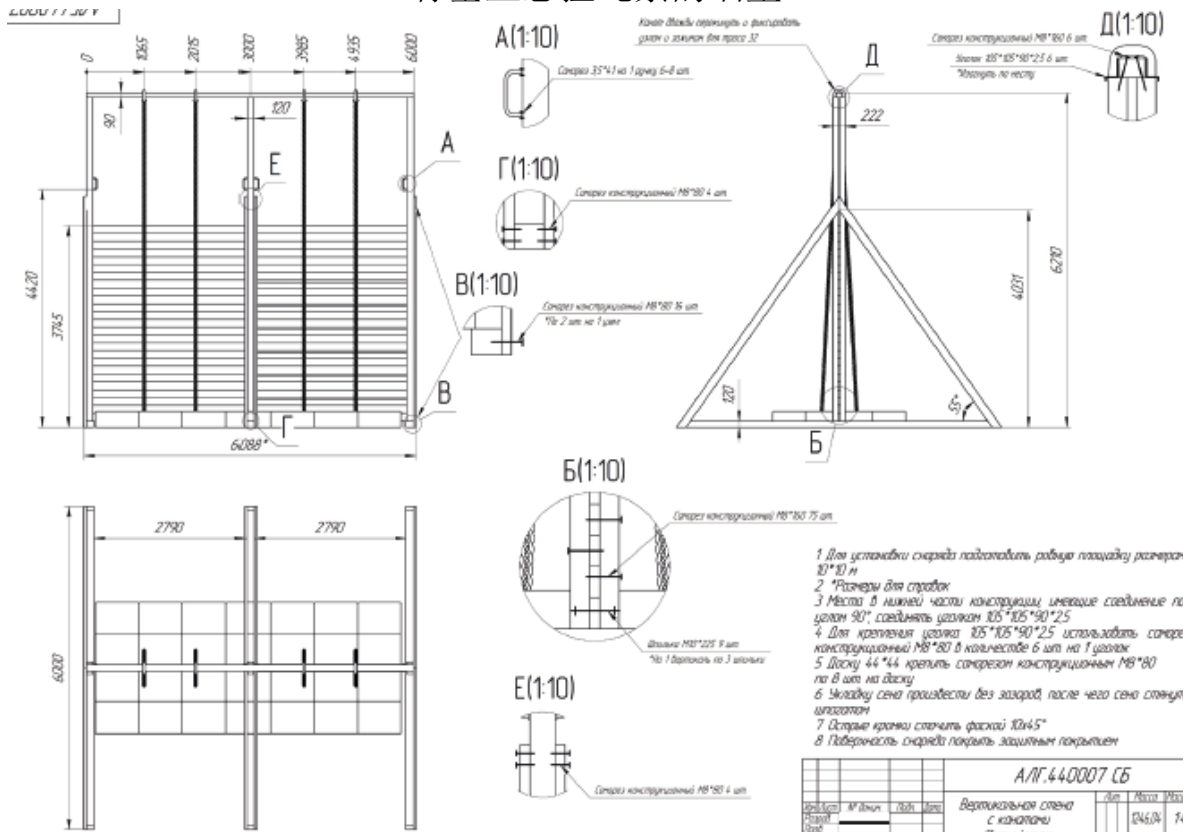
网状障碍



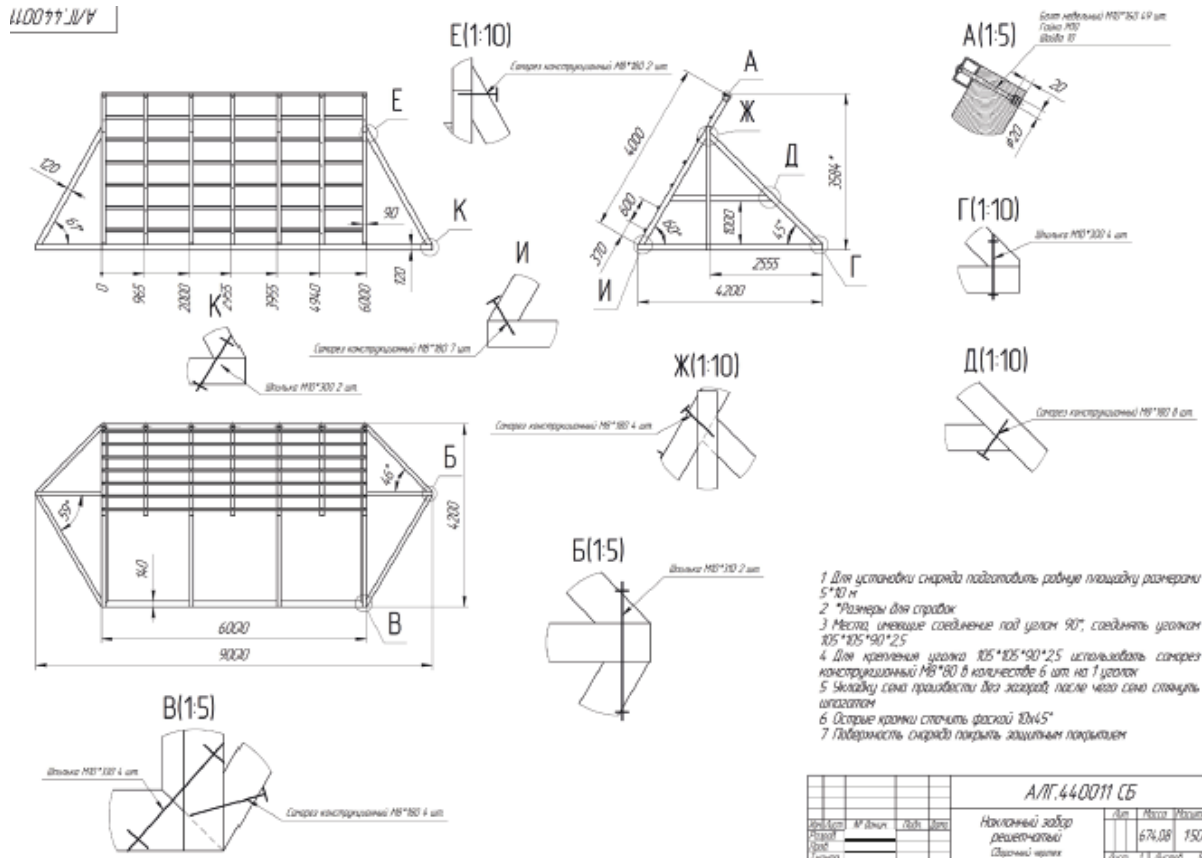
跳板



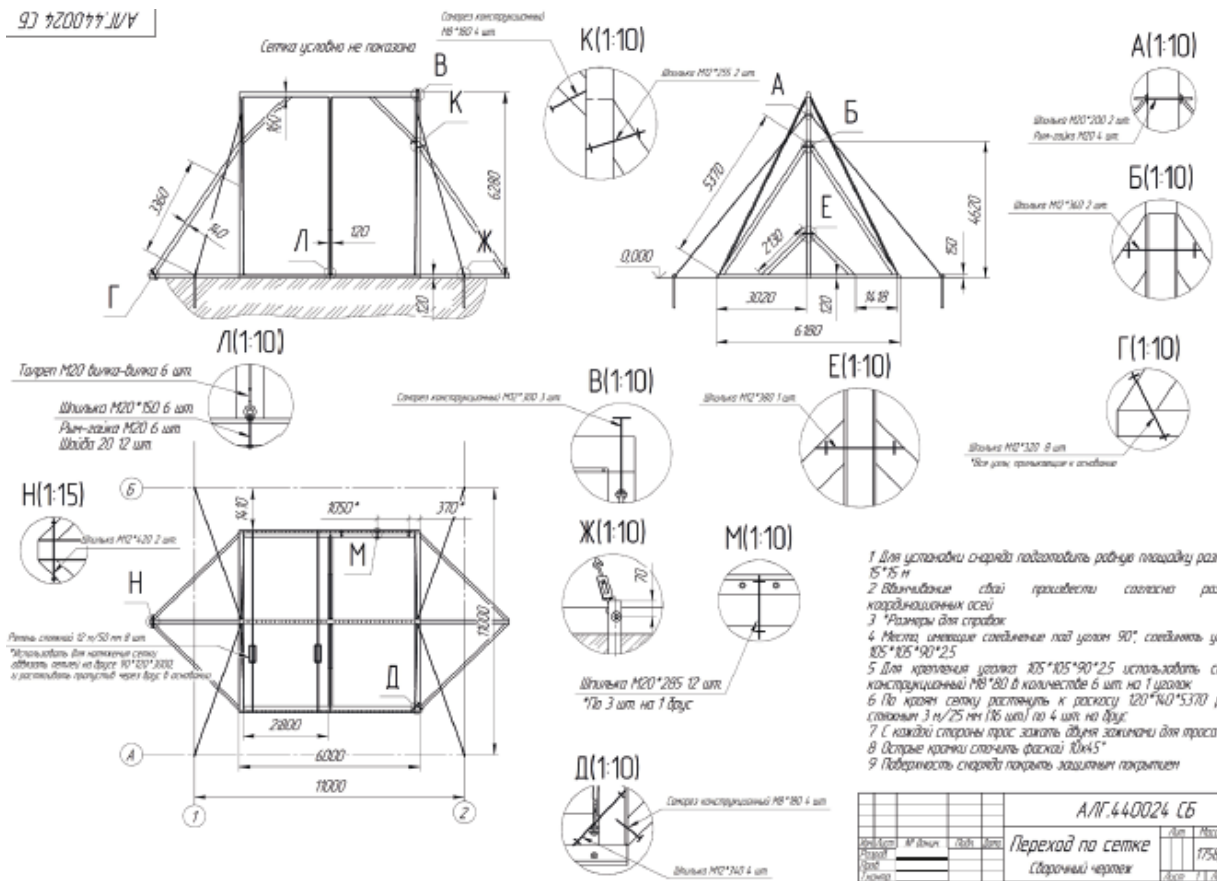
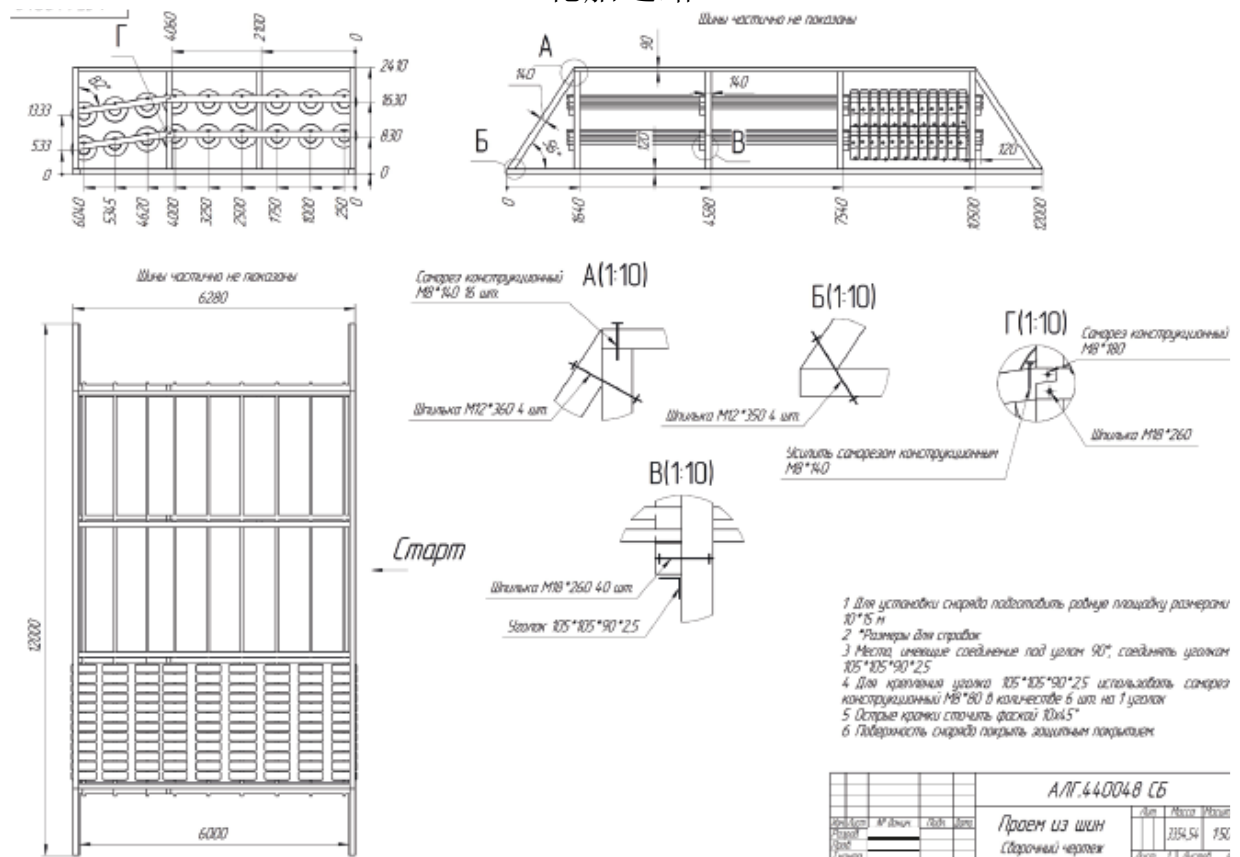
有垂直悬挂绳索的墙壁

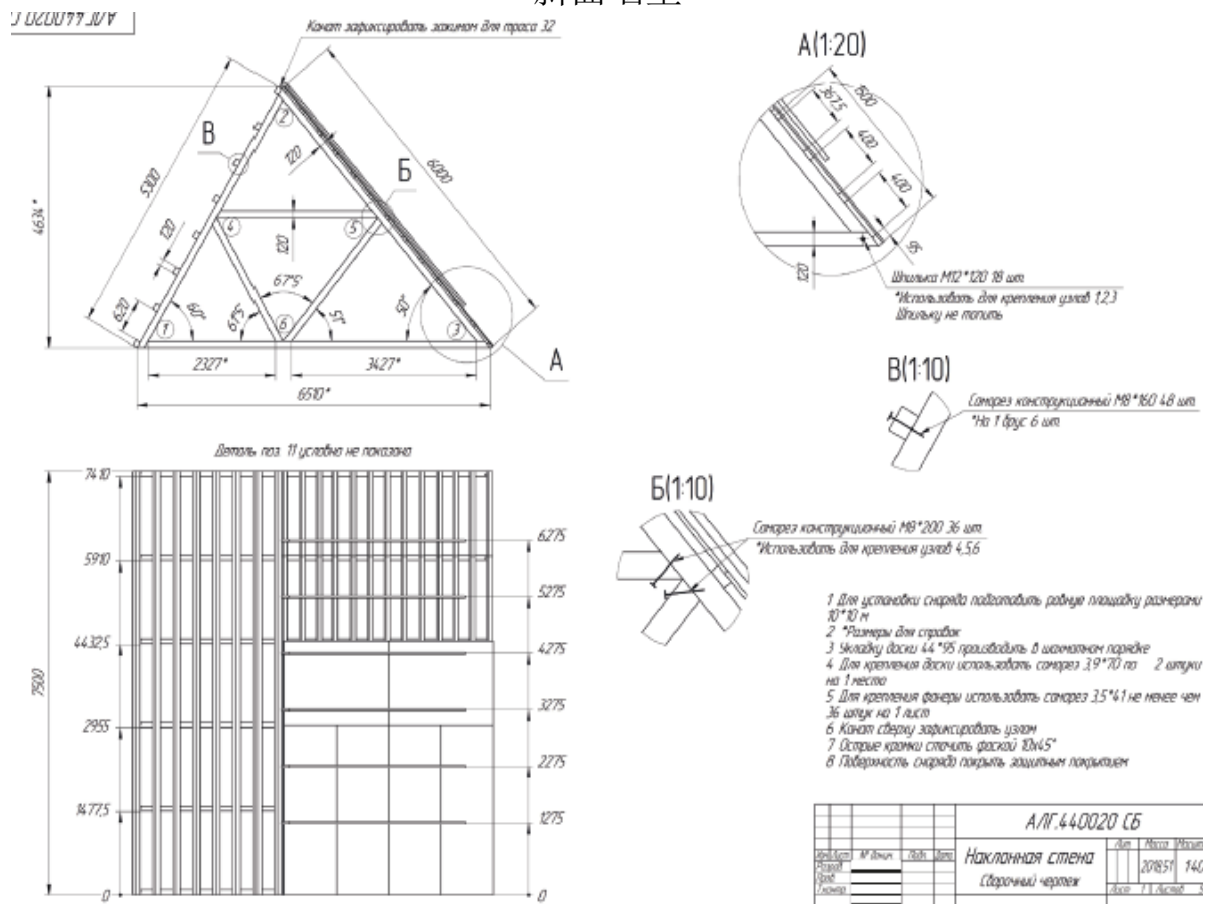
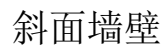


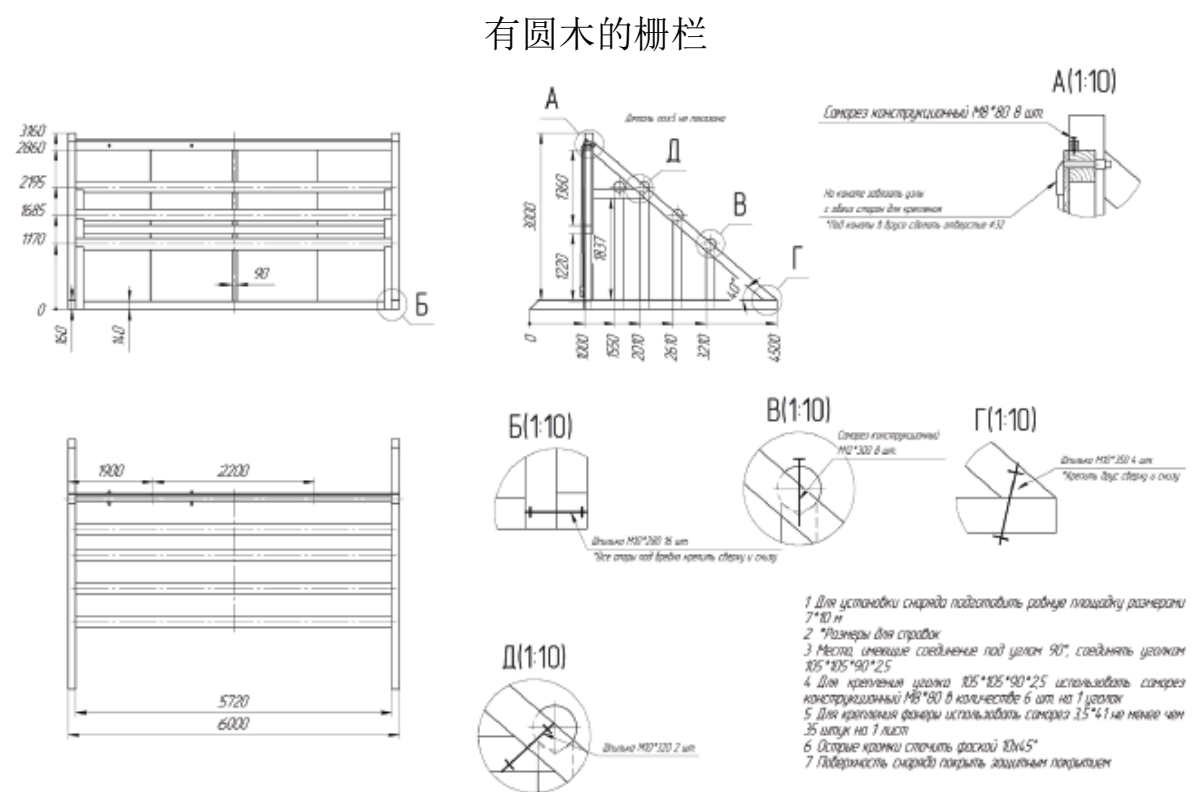
斜面的网状栅栏

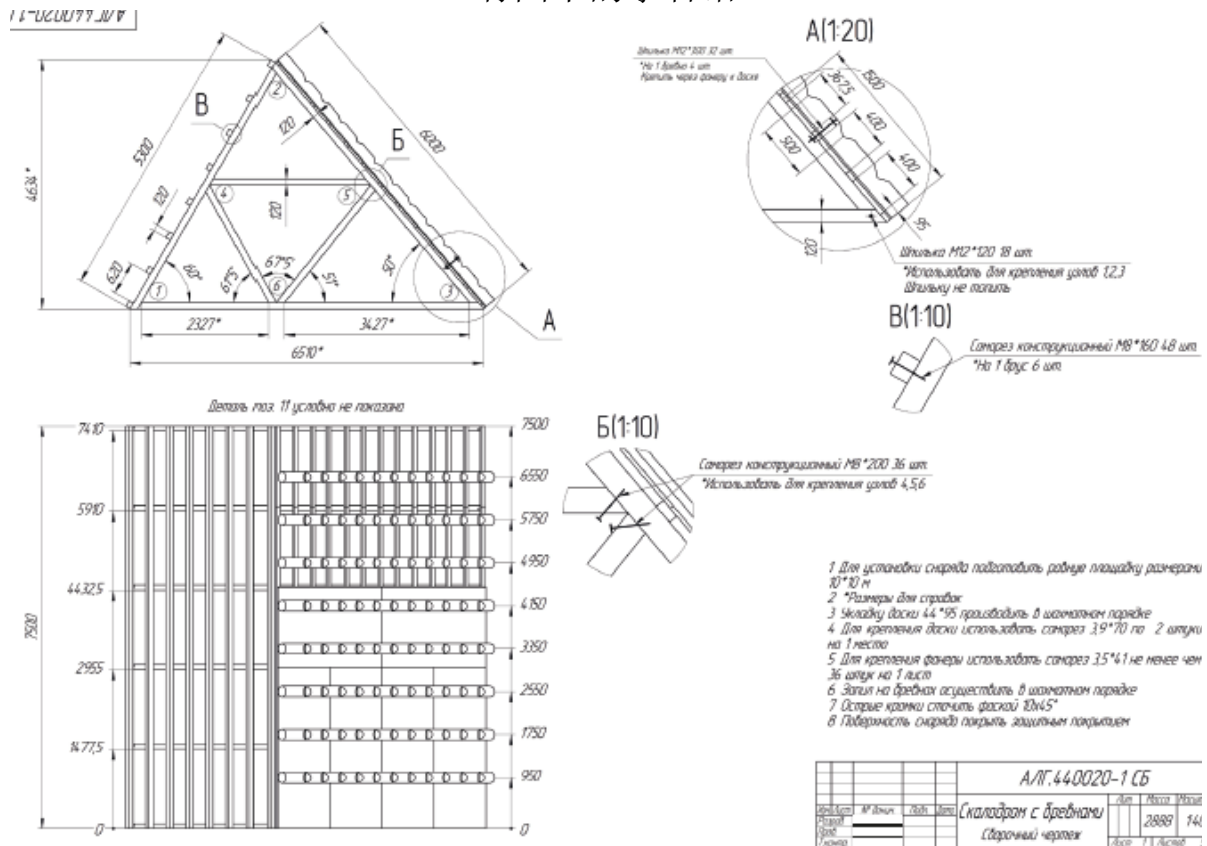


轮胎道路



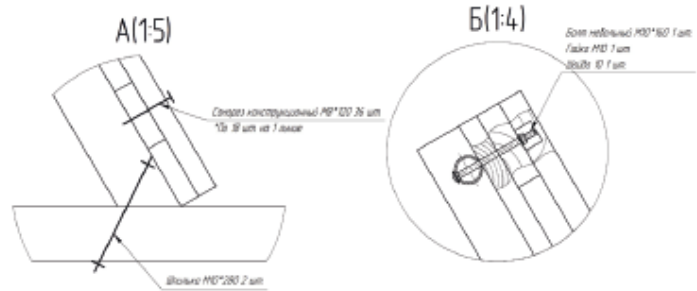
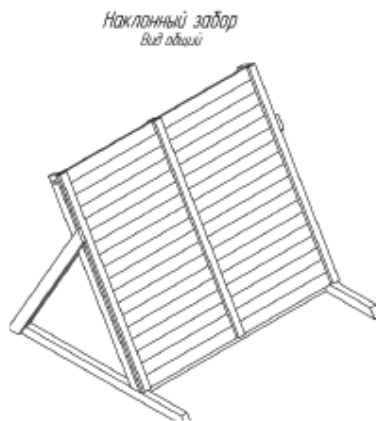
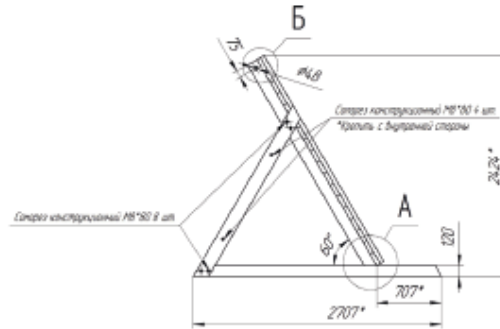
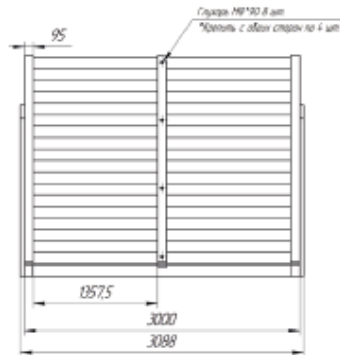






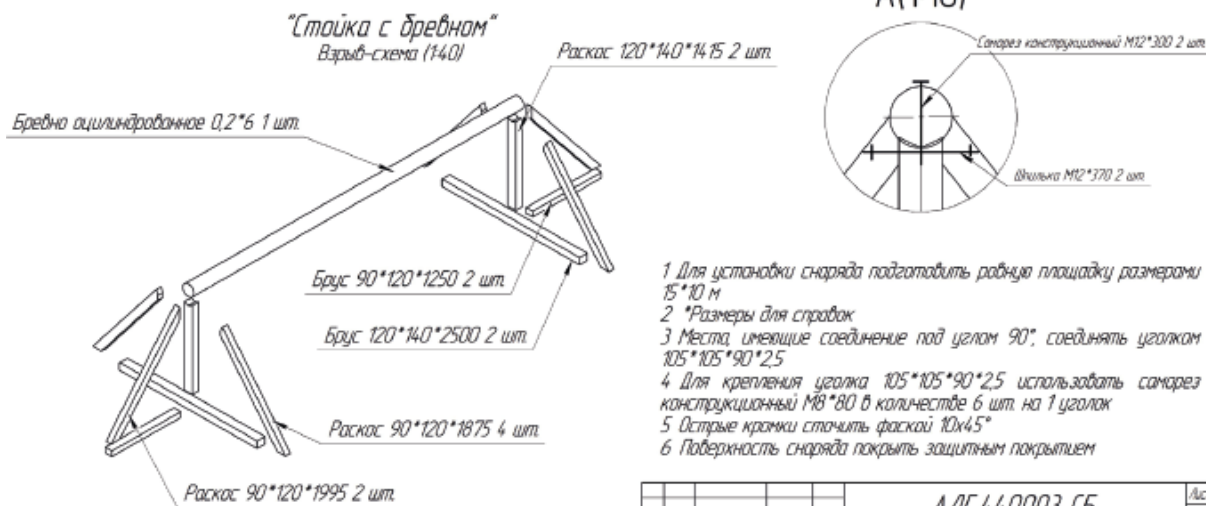
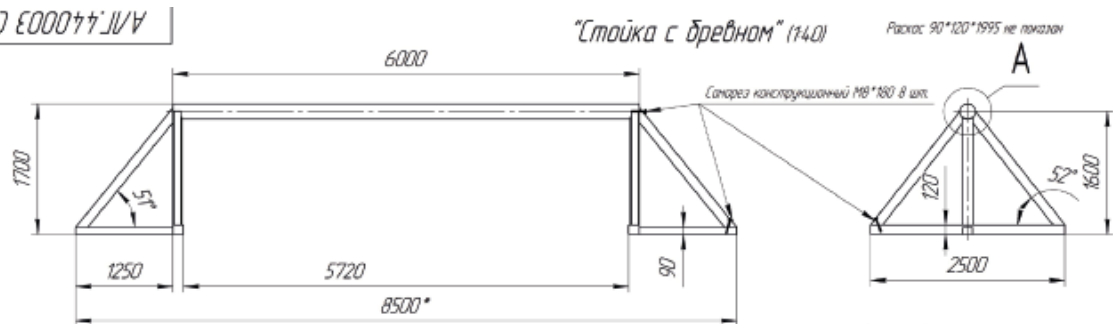
斜面栅栏

(1:25)



向纵圆木

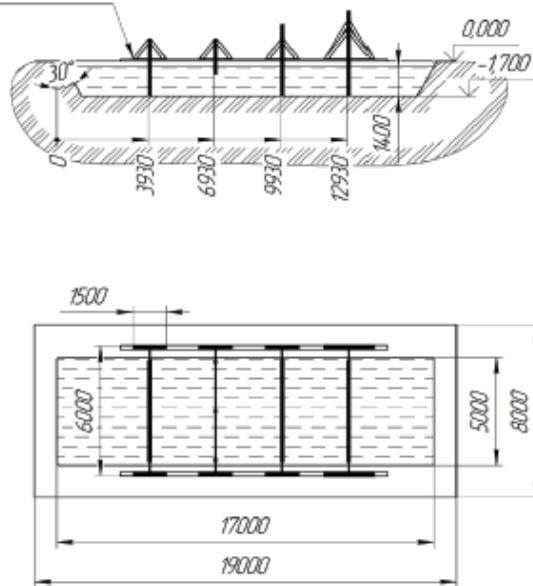
97 400077 JV/V



- 1 Для установки прибора подготовить ровную площадку размерами 15*10 м
- 2 *Размеры для справок
- 3 Места, имеющие соединение под углом 90°, соединять уголком 105*105*90*2,5
- 4 Для крепления уголка 105*105*90*2,5 использовать саморез конструкционный МВ*80 в количестве 6 шт. на 1 уголок
- 5 Острые края стачить фаской 10х45°
- 6 Поверхность прибора покрыть защитным покрытием

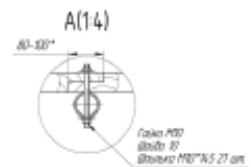
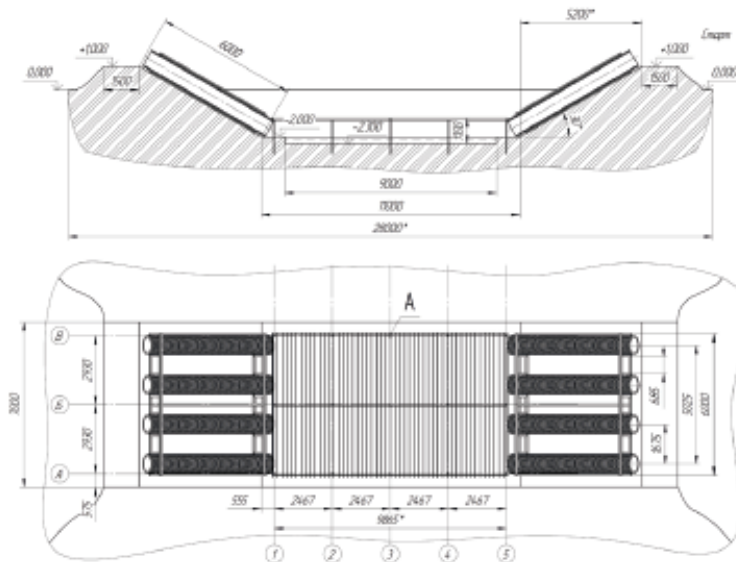
有栅栏的沟壕

Крепить к доске при помощи
саморезов конструктивного
М8х120 12 шт

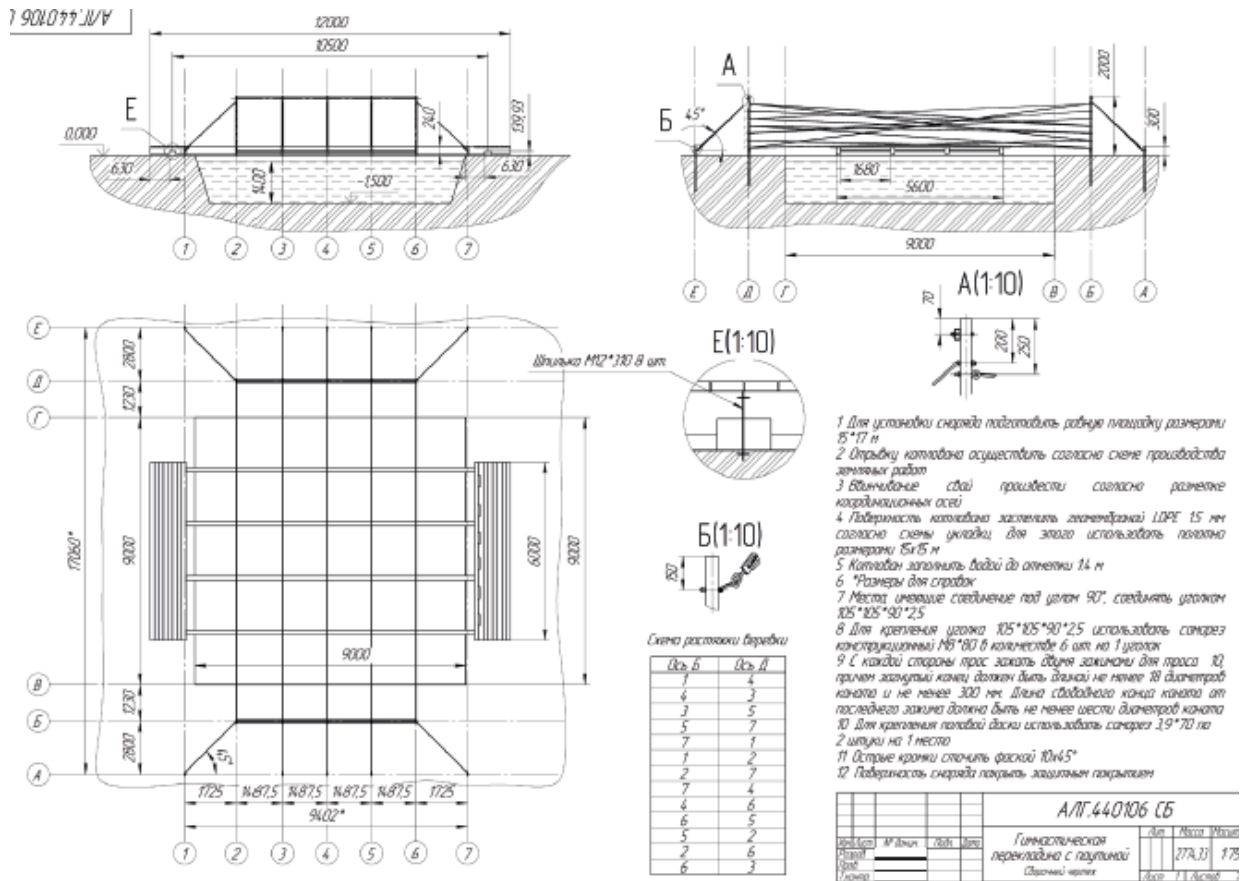


- 1 Для установки прибора подготовить ровную площадку размерами 20*10 м
- 2 Отрыжку котлована осуществить согласно схеме производства земляных работ
- 3 Поверхность котлована застелить геомембраной LDPE 15 мм согласно схемы укладки для этого использовать полотно размерами 23х10 м
- 4 Котлован заполнить водой до отметки 14 м
- 5 *Размеры для справок
- 6 Места имеющие соединение под углом 90°, соединять уголком 105*105*90*2,5
- 7 Для крепления уголка 105*105*90*2,5 использовать саморез конструктивный М8*80 в количестве 6 шт. на 1 уголок
- 8 Для крепления доски использовать саморез конструктивный М8*80
- 9 Для крепления раскоса 44*145*1110 использовать уголок 50*50*2, уголок крепить на саморез 3,5*41
- 10 Ключевую проволоку фиксировать при помощи саморезов 3,5*41
- 11 Острые кромки сточить фаской 10х45°
- 12 Поверхность прибора покрыть защитным покрытием.

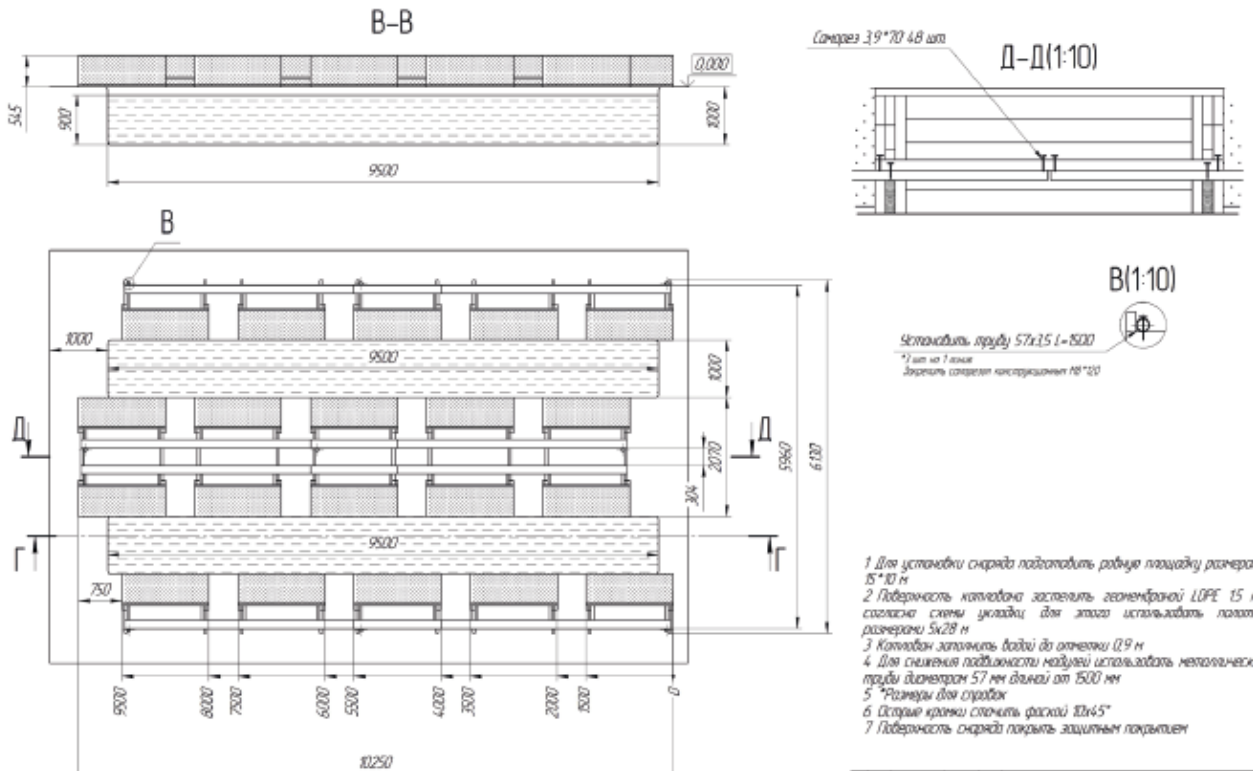
开辟通路



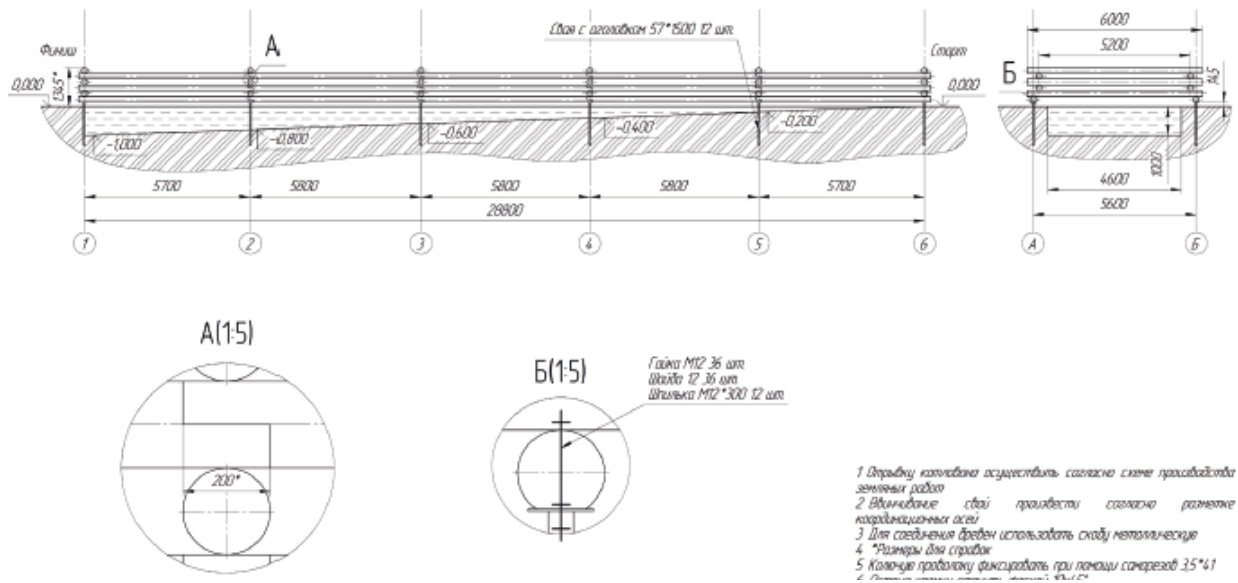
单杠和网状障碍



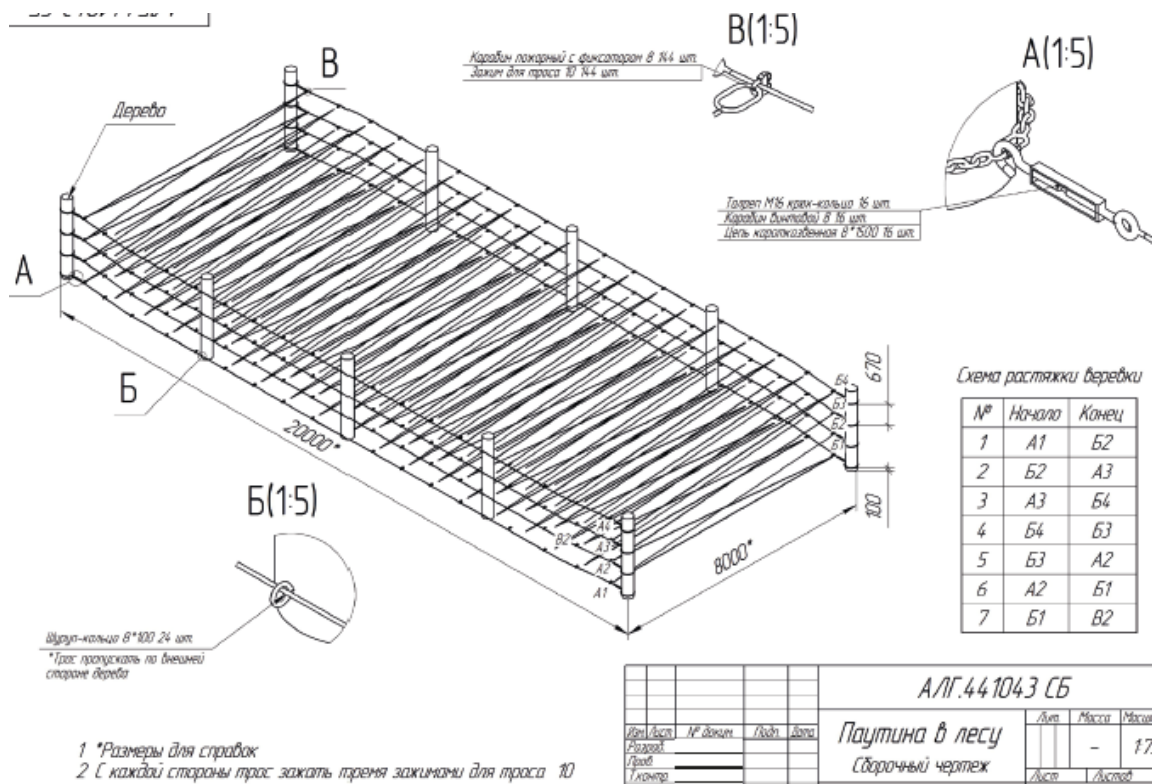
滑板



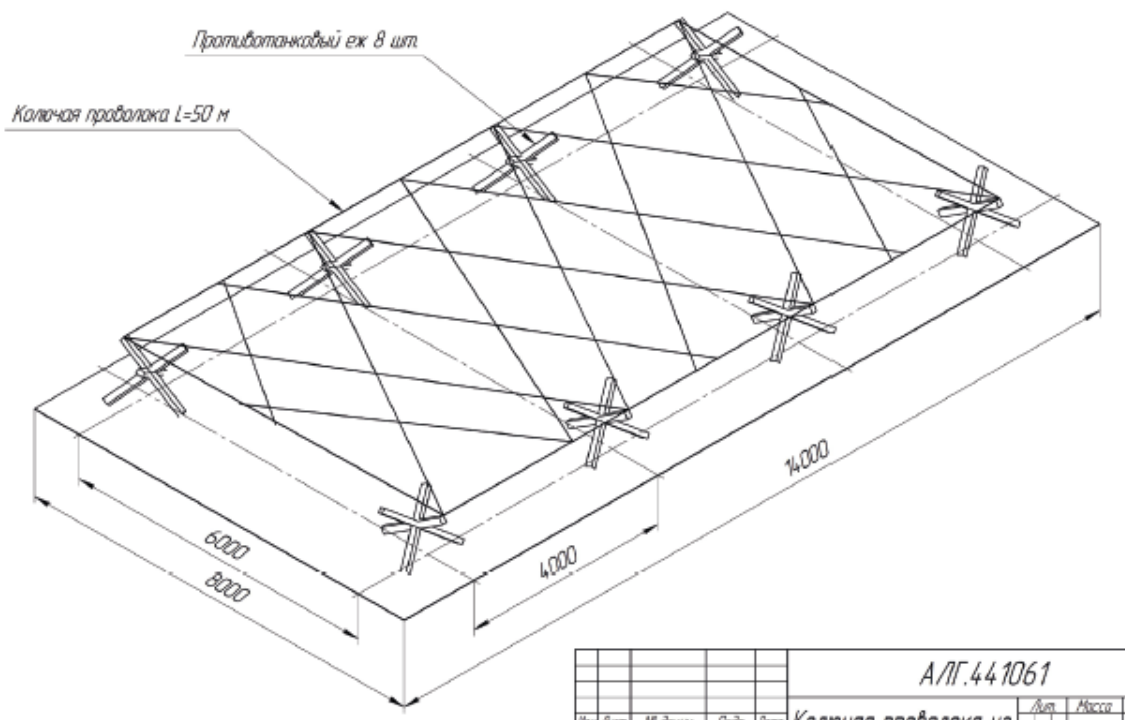
有圆木障碍



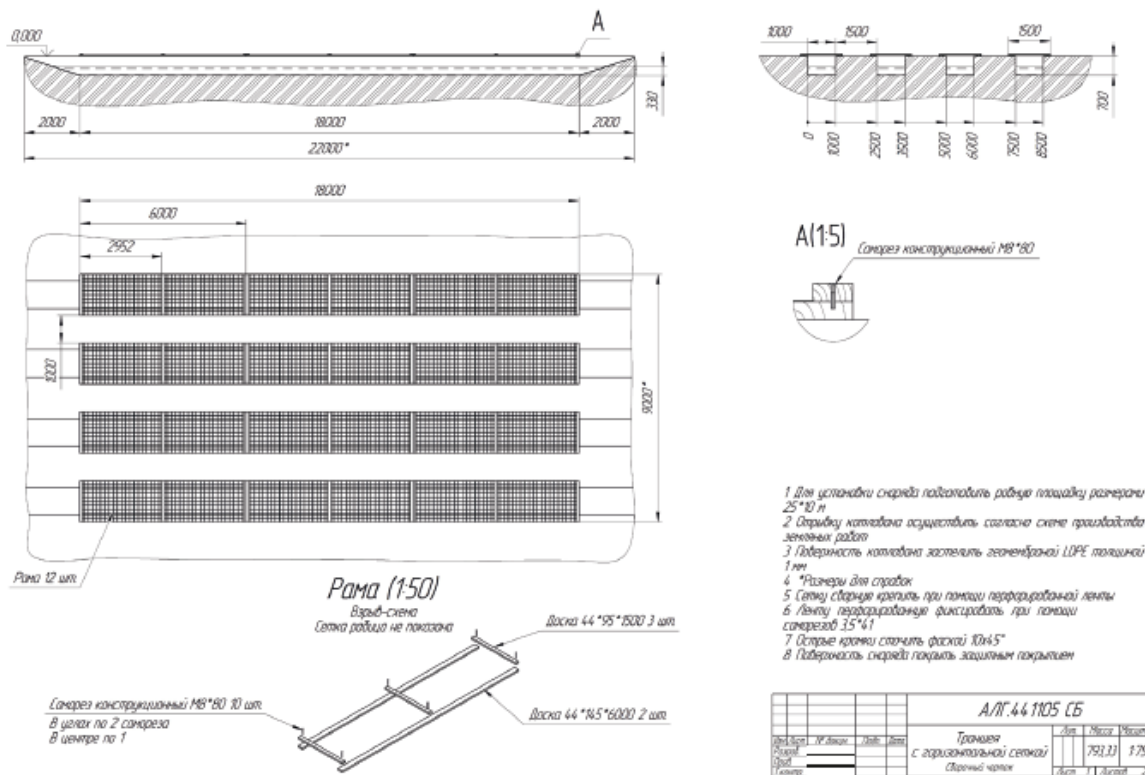
森林里的网状障碍

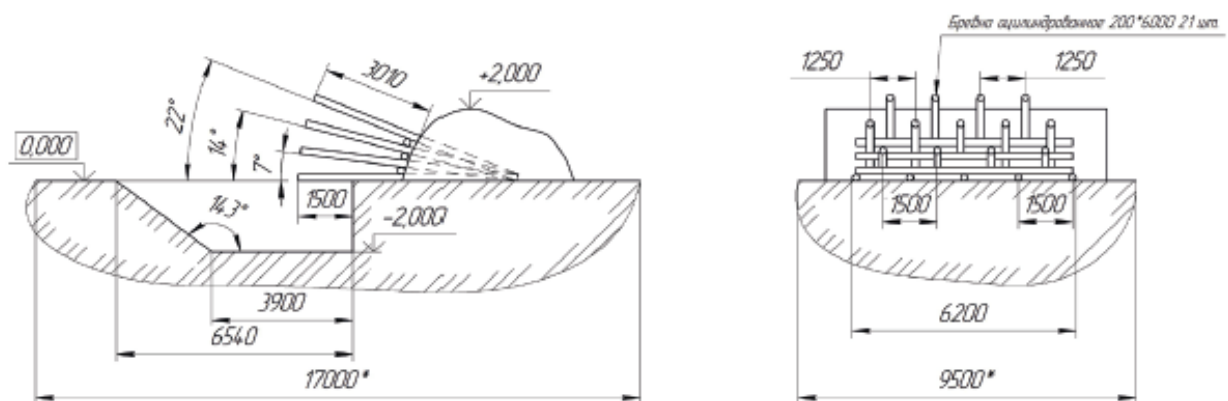


有拒马的刺铁丝



有垂直网状障碍的堑壕





竞赛名称

裁判委员会的决定

参赛队代表（姓名）

（参赛队名称）

向裁判委员会

提出申诉书

申诉书的受到时间（——点，——分钟）

申诉

参赛员（姓名，号码）参加阶段时

地段边裁判（地段边裁判助理）_____

做出下列决定

（参赛员的姓名）

（要说明裁判决定的内容）

我们想，根据竞赛规则

（要指明竞赛规则条和申诉的内容）

参赛队代表_____

（签字，姓名）

对摄像机的要求:

- 1) 种类-固位的
 - 2) 位置-建筑物外边的, 防护等级不少于 IP 65
 - 3) 分辨率不少于百万像素;
 - 4) 物镜: 有远距操作的物镜, 变焦镜头, 光学变焦不少 4, 自动聚焦;
 - 5) 摄像机红外补光灯 (距离不少于 50 米)。
 - 6) 图像传感器的感光度不少于 0.002
 - 7) 数据传输方式-IP;
 - 8) 电源 P o E 802.3 a f(at);
- 流式视频的数量不少于 3

视频服务器应该有下列技术性能:

- 1) 服务器外壳尺寸应该适合 19 号支架的尺寸。
- 2) 处理器:
 - 2.1) 数量不少于 2;
 - 2.2) 处理器主频不少于 3,2 千兆赫
 - 2.3) 处理器核心的数量不少于 8
 - 2.4) 种类: **Intel® X e o n® E 5-2667 v4** 或有一样的性能的处理器;
- 3) 内存 (每个处理器应该有不少于 32 吉。
- 4) 网路连接的数量不少于 2, 不少于 1 吉。
- 5) 所需要的内外设备的控制器。
- 6) 数据贮存系统:
 - 6.1) 对操作系统和软件: **SSD 240 吉 (不少于 2), Enterprise, RAID0;**
 - 6.2) 对视频数据: **10 HDD SATA 6G 7200 rpm, RAID5 或 RAID6, 存储容**
量应该能够保障所需要视频的贮存。
- 7) 软件:
 - 7.1) 视频检测软件 (视频服务器);
 - 7.2) 视频检测的信道数量-比摄像机数量多百分之二十

数据贮存系统与服务器连接。视频贮存期间-不少于 14 天 (包括与服务器所连接的摄像机)。

要保障在下列房间看视频的机会 (如需要安装附加的有自动化设备的工作场所, 这些工作场所也应该有视频监视系统)。